

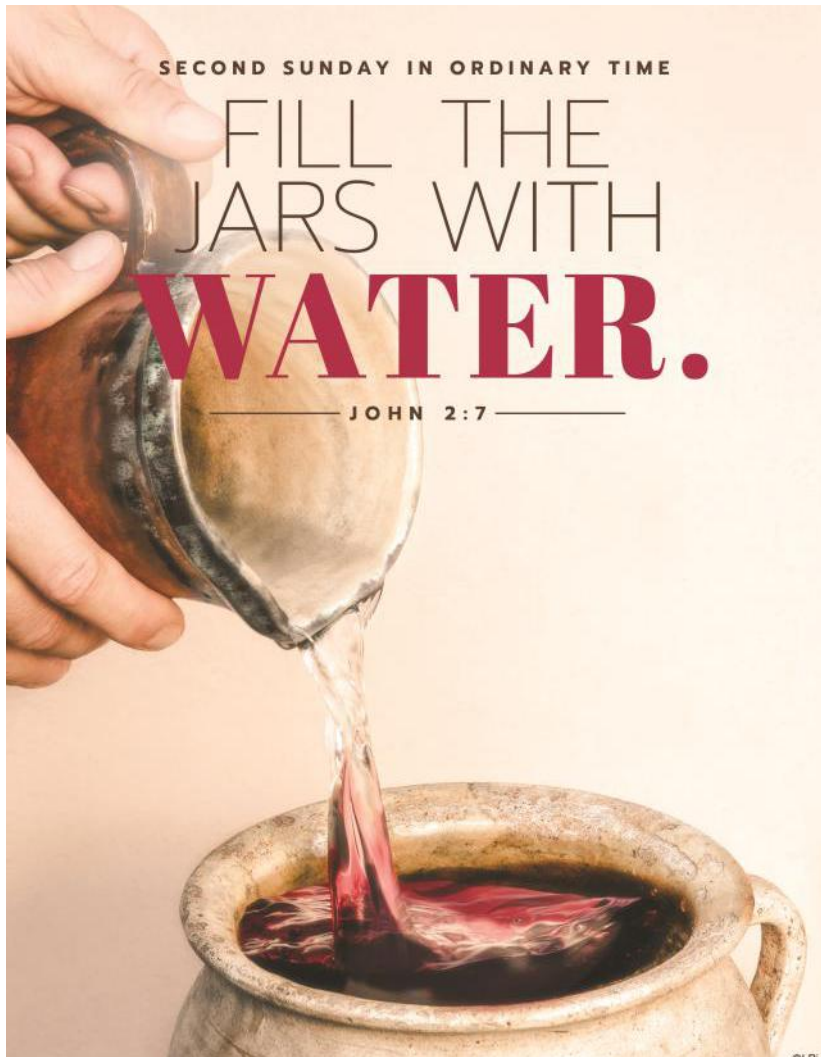


# ST. ANTHONY

Catholic Parish | Renton WA

CHÚA NHẬT II THƯỜNG NIÊN, C

Ngày 19 tháng 01, 2025



## SỨ MẠNG

Giáo xứ St. Anthony là giáo xứ Công giáo phong phú về nét văn hóa, dẫn thân phục vụ nhằm truyền bá Phúc Âm và đào tạo các tông đồ giáo dân qua sự liên kết mật thiết với Đức Kitô.

### Liên lạc:

Vp. Giáo xứ: (425) 255-3132  
 Vp. Mục vụ VN: 425-255-3132 ext. 6242  
 Sr. Maria Đinh: srmaria@st-anthony.cc  
 Legion of Mary: Paul Mẫn (425) 246-2069

## Chương trình Thánh Lễ

### St. Anthony

Hai . Ba . Năm . Sáu | 8 AM  
 Tư | 8:45 AM (School Mass) &  
 7 PM (SP Mass)

### Thứ Sáu Đầu tháng

8 AM | Xức dầu bệnh nhân  
 7 PM | Chầu Thánh Thể

### Thứ Bảy Đầu tháng | 8 AM

### Giải tội & Cầu nguyện

Tư | 5:30 - 6:30 PM (Giải tội)  
 Năm | 8:30 - 9:30 AM (Giải tội, Tận hiến  
 cho Đức Mẹ HCG)

### Duy Thứ Sáu Đầu tháng |

7:30 - 8:30 PM (Giải tội)

Bảy | 3 - 4:30 PM (Giải tội)



### St. Stephen the Martyr

Hai | 6:30 PM  
 Ba | 6:30 PM  
 Tư | 6:30 PM  
 Năm | 6:30 PM (Nhà Nguyễn-Chapel)  
 Sáu | 6:30 PM  
 Bảy | 8:30 AM

### Giải tội & Cầu nguyện

Tư | 5:30—6:30 PM (Giải tội/Chầu TT)

Sáu | 5 - 6 PM (Giải tội)

Bảy | 9:15 - 10:30 AM (Giải tội)

# Tản Mạn Cuối Năm

## XUÂN VỀ, TẠ ƠN CHÚA

Những ngày cuối năm, dường như thời gian trôi nhanh hơn bình thường khi một vòng tuần hoàn của trái đất sắp khép lại. Những hồi hải, lo toan của cuộc sống đời thường nhanh chóng lấp đầy quỹ thời gian của mỗi người.

Có người vẫn vất vả ngược xuôi trong cuộc mưu sinh, tối tăm mặt mũi với những nỗi lo cơm áo gạo tiền. Có người tất bật cố gắng hoàn thành những công việc chưa hoàn thành của năm cũ. Nhưng cũng có những người chậm rãi, trầm tư và lặng lẽ bên dòng thời gian ôn lại bao kỷ niệm buồn vui, những thành công hay thất bại.

Buồn vì một năm nữa sắp trôi qua, ta lại già thêm chứ không phải lớn thêm một tuổi như lúc còn trẻ con. Thêm tuổi đời là thêm những vết nhăn của lo toan trên vầng trán và đôi vai cũng dần dà trĩu nặng gánh mưu sinh. Buồn vì những cuộc chia ly tiễn biệt với những người thân quen già trẻ lớn bé. Buồn vì thể thái nhân tình hay những mất mát thua thiệt trong cuộc sống bon chen.

Vui vì những thành quả ta đạt được sau bao nỗ lực cố gắng. Vui vì sự quan tâm giúp đỡ, chia sẻ của biết bao người dành cho ta khi thất bại và vấp ngã để ta có thể tự đứng dậy và tiếp tục bước đi trên chính đôi chân của mình. Vui vì những lúc đau yếu hay chùn chân, ta vẫn còn một chỗ dựa vững chắc là gia đình. Đó không chỉ là nguồn vui mà còn là điều hạnh phúc.

Ta đã đã tiêu phí bao nhiêu thời gian cho những lúc “trà dư tửu hậu”, say sưa với những trò giải trí, sa đà vào mạng xã hội vô bổ? Bao nhiêu điều tiếc nuối, bao nhiêu toan tính chưa thực hiện, bao công việc còn dang dở? Đã bao lần ta mãi mê chạy theo “mồi phú quý, bả vinh hoa”? Bao nhiêu người thân yêu,

bạn bè đã rời xa – ở lại với ta sau bao sóng gió thăng trầm của cuộc sống?

Thời gian là thứ hữu hạn nhưng nó có thể làm mọi thứ già đi, bạc trắng theo nó. Đời người không biết trải qua bao nhiêu lần cuối năm? Không ai có thể trả lời được cho đến khi nhắm mắt “trở về làm cát bụi”. Người biết nắm bắt thời gian là người có khả năng làm chủ cuộc sống, gạt hái thành công cho chính mình. Thêm một tuổi đời, sức khoẻ có kém hơn trước nhưng bù lại kinh nghiệm sống nhiều hơn.

Ta mới “ngộ” ra rằng có những thứ chúng ta đang có, chúng ta không hề biết quý trọng. Có rất nhiều thứ chúng ta đang có mà chúng ta cảm thấy bình thường thì đó lại đang là niềm khao khát của biết bao người khác. Có rất nhiều thứ ta mãi mê kiếm tìm nhưng không bao giờ thỏa mãn. Có những thứ đang có khi mất đi rồi ta không bao giờ tìm lại được.

Một trong số những quà tặng quý giá nhất mà Chúa đã ban tặng cho ta chính là sức khỏe. Cha ông ta cũng đã muốn gửi gắm đến những thế hệ sau bức thông điệp ngắn gọn nhưng súc tích qua câu nói “sức khỏe là vàng”. Dù tinh thần ảnh hưởng rất nhiều đến sức khỏe nhưng cũng có lúc nó không thể điều khiển được cơ bắp hay những hệ thống đang vận hành cơ thể của ta. Vì thế phải cân đối giữa công việc, vui chơi, nghỉ ngơi và chăm sóc bản thân.

Cuộc đời không hoàn hảo và ta cũng sẽ chẳng thể nào làm nó hoàn hảo hơn. Thế nên, đôi khi cũng cần nhìn những điều không hoàn hảo đó như một phần tất yếu nên có và cần phải có trong cuộc sống. Như vậy, ta sẽ sống thanh thản và bao dung hơn. Một năm sắp trôi qua, không gian của sai lầm và tiếc nuối lại rộng hơn. Có những lời lẽ không hay đã thốt ra, có những việc không nên cũng đã làm, có những tổn thương ta

đã gây ra cho ai đó và có cả những lời tri ân đã bị ta bỏ lỡ.

Một lời cảm ơn, một lời xin lỗi, một lời yêu thương chẳng bao giờ là quá muộn. Hãy nói cảm ơn vì những thành tựu một năm qua vì chắc chắn ta sẽ chẳng thể đạt được nếu chỉ có một mình. Hãy cảm ơn những người đã chia sẻ, giúp đỡ ta bằng cách này hay cách khác vì “*đối với một tín hữu lòng biết ơn là trung tâm của đức tin: một Kitô hữu không biết cảm ơn là một người đã quên đi tiếng nói của Thiên Chúa*”. (ĐTC Phanxicô)

Và đừng quên xin lỗi những ai mà mình đã trót làm tổn thương, lời xin lỗi như một lời thú tội để lòng mình nhẹ nhõm hơn. “*Xin lỗi là lời khó nói nhưng cần thiết, khi thiếu nó, các nứt rạn nhỏ trở thành lớn hơn – cả khi không muốn – cho tới khi trở thành các hố sâu. Không phải vô tình trong lời kinh Lạy Cha Chúa Giêsu đã dạy chúng ta kiểu nói này: “Xin tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con” (Mt 6,12)*”. (ĐTC Phanxicô)

Vâng, xin hãy tha thứ cho người đã vay mượn ta một chút ân tình hay vật chất mà mãi không chịu trả. Những người chỉ cần đến ta khi họ gặp khó khăn. Thậm chí, với cả những kẻ thù ghét, xúc phạm đến ta. Tha thứ không phải chỉ vì lỗi lầm của họ mà là vì việc xóa đi ân oán trong lòng, ta đã từ bỏ được bản năng “tham – sân – si” để sống độ lượng, bác ái và vị tha hơn.

Những ngày cuối năm, tự nhủ lòng mình hãy ăn, uống, ngủ, nghỉ, nói, cười... và sống chậm lại một chút để cảm nhận cuộc sống yên bình. Hãy lắng nghe con tim mình với nhịp đập không bận rộn, không lo toan, không vương vấn. Hãy tạ ơn Chúa vì những gì ta đã có hay đã mất để ta biết yêu thương và quý trọng hơn những gì mình đang có hôm nay.

Jos. Hoàng Mạnh Hùng

# Lời Chúa



CHÚA NHẬT II THƯỜNG NIÊN, C

## BÀI ĐỌC 1 (Is 62,1-5)

### Bài trích sách ngôn sứ I-sai-a.

Vì lòng mến Xi-on, tôi sẽ không nín lặng, vì lòng mến Giê-ru-sa-lem, tôi nghỉ yên sao đành, tới ngày Đấng Công Chính xuất hiện tựa hừng đông, Vị Cứu Tinh của thành rục lên như ngon đuốc. Rồi muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng đức công chính của ngươi, mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn vinh quang ngươi tỏ rạng. Người ta sẽ gọi ngươi bằng tên mới, chính là tên miệng Chúa đặt cho. <sup>3</sup>Ngươi sẽ là ngọc miện huy hoàng trong lòng bàn tay Chúa, sẽ là mũ triều thiên vương giả Chúa ngươi cầm ở tay. Chẳng ai còn réo tên ngươi: “Đồ bị ruồng bỏ!” Xứ sở ngươi hết bị tiếng là “Phận bạc duyên đơn.” Nhưng ngươi được gọi: “Ái khanh lòng Ta hỡi!” Xứ sở ngươi nức tiếng là “Duyên thắm chỉ hồng.” Vì ngươi sẽ được Chúa đem lòng sủng ái, và Chúa lập hôn ước cùng xứ sở ngươi. Như trai tài sánh duyên cùng thực nữ, Đấng tác tạo ngươi sẽ cưới ngươi về. Như cô dâu là niềm vui cho chú rể, ngươi cũng là niềm vui cho Thiên Chúa ngươi thờ.

## BÀI ĐỌC 2 (1 Cr 12,4-11)

### Bài trích thư thứ nhất của thánh Pha-olô tông đồ gửi tín hữu Cô-rin-tô.

Thưa anh em, có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một Thần Khí. Có nhiều việc phục vụ khác nhau, nhưng chỉ có một Chúa. Có nhiều hoạt động khác nhau, nhưng vẫn chỉ có một Thiên Chúa làm mọi sự trong mọi người. Thần Khí tỏ mình ra nơi mỗi người một cách, là vì ích

chung. Người thì được Thần Khí ban cho ơn khôn ngoan để giảng dạy, người thì được Thần Khí ban cho ơn hiểu biết để trình bày. Kẻ thì được Thần Khí ban cho lòng tin; kẻ thì cũng được chính Thần Khí duy nhất ấy ban cho những đặc sủng để chữa bệnh. Người thì được ơn làm phép lạ, người thì được ơn nói tiên tri; kẻ thì được ơn phân định thần khí; kẻ khác thì được ơn nói các thứ tiếng lạ; kẻ khác nữa lại được ơn giải thích các tiếng lạ. Nhưng chính Thần Khí duy nhất ấy làm ra tất cả những điều đó và phân chia cho mỗi người mỗi cách, tùy theo ý của Người.

## TIN MỪNG (Ga 2,1-11)

### Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an.

Khi ấy, có tiệc cưới tại Ca-na miền Ga-li-lê. Trong tiệc cưới có thân mẫu Đức Giê-su. Đức Giê-su và các môn đệ cũng được mời tham dự. Khi thấy thiếu rượu, thân mẫu Đức Giê-su nói với Người: “Họ hết rượu rồi.” Đức Giê-su đáp: “Thưa bà, chuyện đó can gì đến bà và tôi? Giờ của tôi chưa đến.” Thân mẫu Người nói với gia nhân: “Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo.”

Ở đó có đặt sáu chum đá dùng vào việc thanh tẩy theo thói tục người Do-thái, mỗi chum chứa được khoảng tám mươi hoặc một trăm hai mươi lít nước. Đức Giê-su bảo họ: “Các anh đổ đầy nước vào chum đi!” Và họ đổ đầy tới miệng. Rồi Người nói với họ: “Bây giờ các anh múc và đem cho ông quản tiệc.” Họ liền đem cho ông. Khi người quản tiệc nếm thử nước đã hoá thành rượu (mà không biết rượu từ đâu ra, còn gia nhân đã múc nước thì biết), ông mới gọi tân lang lại và nói: “Ai cũng thết rượu ngon trước, và khi khách đã ngà ngà mới đãi rượu xoàng hơn. Còn anh, anh lại giữ rượu ngon

mãi cho đến bây giờ.” <sup>11</sup> Đức Giê-su đã làm dấu lạ đầu tiên này tại Ca-na miền Ga-li-lê và bày tỏ vinh quang của Người. Các môn đệ đã tin vào Người.

## NIỀM VUI MỚI

Lm. Thái Nguyên

... Qua bài Phúc Âm này, chúng ta cũng cần nhìn ngắm sự hiện diện của Đức Maria: một sự hiện diện cho người khác, vì người khác. Nếu ta có được sự hiện diện như Đức Mẹ, ta cũng sẽ đem lại sự nồng ấm và an vui cho gia đình, cho cộng đoàn. Đó cũng là một sự hiện diện bám sát lấy Chúa trong mọi tình huống, để chính Chúa làm mới lại tình yêu và cuộc sống của chúng ta mỗi ngày. Nếu chúng ta nghe Mẹ, cứ làm theo lời Chúa dạy, đời sống chúng ta sẽ được biến đổi tốt đẹp biết bao.

Hôm nay, Đức Giêsu vẫn tiếp tục bước vào đời sống của từng người, từng đôi tân hôn, từng gia đình. Bất cứ ai để cho Chúa bước vào đời mình sẽ nhận được một phẩm chất mới, giống như nước lã biến thành rượu ngon. Không có Đức Giêsu, cuộc đời vẫn ứ đọng, phẳng lì và chán ngán. Khi để cho Ngài bước vào đời ta, nghĩa là ta luôn ý thức sự hiện diện của Ngài, thì mọi cái sẽ trở nên sinh động và đầy hy vọng. Thiếu sự kết nối với Chúa, ta sẽ cảm thấy cuộc đời cô đơn, trống vắng. Đặt mình trong Chúa, ta sẽ tìm thấy sự an vui và những điều kỳ diệu.

Ước chi mỗi khi đêm về, gia đình chúng ta lại xúm xít bên nhau và quây quần bên Chúa, vang lên lời kinh chúc tụng và tạ ơn. Cũng từ đó mà niềm vui và sức sống yêu thương lại tràn về trên tổ ấm gia đình. Đó mới thật là một gia đình có Chúa, của Chúa, một hội thánh tại gia, góp phần với Chúa đem lại sự tươi mới cho xã hội hôm nay.



## Đức tin hàng ngày

### Hỏi:

Tôi có thể làm gì để giúp gia đình tôi sống đức tin mỗi ngày?

### Đáp:

Có một số gia đình cùng nhau thực hành tôn giáo của mình như một sự kiện khác nữa trong thời khóa biểu của gia đình: đi lễ, tuân giữ mùa Chay, trợ giúp ngày picnic của giáo xứ, đi họp, thời gian dành cho việc thiện nguyện, đi xưng tội, đóng góp cho nhà thờ ... Nhưng trọng tâm phải là chúng ta là ai – dân của Thiên Chúa, trong mối tương quan với Người, được yêu thương, được tha thứ, được cứu độ, và được mời gọi sống và công bố Tin Mừng. Ý thức của chúng ta về sự hiện diện của Thiên Chúa và ý nghĩa sứ mạng của chúng ta được hỗ trợ bởi các nghi lễ hàng ngày, các buổi cử hành kỷ niệm và truyền thống giúp chúng ta đặt trọng tâm vào. Chia sẻ niềm tin làm chúng ta mạnh mẽ hơn, làm rõ niềm tin và giá trị đời sống người Kitô hữu.

Các việc gia đình thực hành hàng ngày bao gồm thời gian cầu nguyện – trước bữa ăn, trước khi đi ngủ, trước các buổi họp và sinh hoạt quan trọng. Hãy cùng nhau tham dự Thánh Lễ Chúa nhật và thảo luận về bài giảng sau đó. Hãy làm cho các buổi cử hành của gia đình trở nên thánh thiêng và thành ngày lễ nghỉ. Thường xuyên thảo luận về tôn giáo của mình. Hãy lôi kéo người khác, đặc biệt người cao tuổi và người kém may mắn, vào các hoạt động và nỗ lực bác ái của bạn. Bằng cách áp dụng các nhân đức tin, cậy và mến mỗi ngày, đức tin sẽ trở thành một phần trong gia đình bạn. Nó sẽ ảnh hưởng đến cách bạn cư xử với người khác, với những gì bạn coi trọng, và mức độ bạn lưu tâm đến Chúa. Đức tin là men của cuộc sống mà nó giúp tất cả chúng ta vươn lên đến ơn gọi và phẩm giá của mình là dân Thiên Chúa.

LPI - Chuyển ngữ: Sr. MD.



### Monday, January 20

**8:00 am** *All Souls+* by Vy Nguyen

**Presider: Fr. Marlo**

### Tuesday, January 21

**8:00 am** *Nonito Ortiz+*

**Presider: Fr. Dolejsi**

### Wednesday, January 22

**8:45 am** *School Mass Intentions*

**Presider: Fr. Chanda**

**7:00 pm** *Available for Mass Intention*

**Presider: Fr. Dolejsi**

### Thursday, January 23

**8:00 am** *All Souls+* by Nga Nguyen

**Presider: Fr. Marlo**

### Friday, January 24

**8:00 am** *Available for Mass Intention*

**Presider: Fr. Chanda**

### Saturday, January 25

**5:00 pm** *Available for Mass Intention*

**Presider: Fr. Dolejsi**

### Sunday, January 26

**3rd Sunday in Ordinary Time**

**7:30 am** *Available for Mass Intention*

**Presider: Fr. Marlo**

**9:00 am** *Available for Mass Intention*

**Presider: Fr. Marlo**

**10:30 am** *Matilde Banez+* by Lila Chin

**Presider: Fr. Marlo**

**12:00 pm** *MFCC* by The Olivares Family

**Presider: Fr. Dolejsi**

**1:30 pm** *Movimiento Familiar Cristiano Catolico*

**Presider: Fr. Dolejsi**

**5:00 pm** *Available for Mass Intention*

## Weekend Mass Schedule:

**Saturday** | 5:00 pm (Vigil)

**Sunday:**

**English:**

7:30 am | 9:00 am |

10:30 am | 5:00 pm

**Spanish:** 12:00 pm | 1:30 pm

## Weekdays Mass Schedule:

**Monday, Tuesday, Thursday, Friday :** 8:00 am

**Wednesday**

8:45 am (School Mass)

7:00 pm (Spanish)

## First Friday Mass & Adoration

7:00 pm

*Adoration all night concludes with Morning Prayer with Benediction @ 7:15 am (Saturday)*

**First Saturday Mass :** 8:00 am

## Personal Prayer Times & Confessions:

**Wednesday**

5:30 pm - 6:30 pm

*(Perpetual Help Novena)*

**Thursday**

8:30 am - 9:30 am

**Saturday**

3:00 pm - 4:30 pm

## Parish Ministry Center

**Office Hours**

**Monday - Friday**

8:30 am to 12:00 pm

1:00 pm to 3:30 pm



# CENTER INFORMATION

## Fr. Bryan Dolejsi

*Pastor of St. Anthony Parish & St. Stephen the Martyr*

425-255-3132 ext. 6193 | [frbryan@st-anthony.cc](mailto:frbryan@st-anthony.cc)

## Fr. Sylvester Chanda

*Parochial Vicar*

425-255-3132 ext. 6206

[frchanda@st-anthony.cc](mailto:frchanda@st-anthony.cc)

## Fr. Marlo F. Abad

*Parochial Vicar*

253-631-1940

[frmarlo@ststephenslife.com](mailto:frmarlo@ststephenslife.com)

## Fr. Gilberto Mora Tapia

*Parochial Vicar*

425-255-3132

## St. Anthony Parish Office

425-255-3132

[info@st-anthony.cc](mailto:info@st-anthony.cc)

## Parish Staff

### Christine Tapeç

*Parish Administrator*

425-255-3132 ext. 6195

[ctapec@st-anthony.cc](mailto:ctapec@st-anthony.cc)

### Kely Euan

*AA / Parish Stewardship*

425-255-3132 ext. 6194

[keuan@st-anthony.cc](mailto:keuan@st-anthony.cc)

### Maria Mendez

*AA / Hispanic Ministry*

425-255-3132 ext. 6211

[mmendez@st-anthony.cc](mailto:mmendez@st-anthony.cc)

### Sharon Fox

*AA / Safe Environment*

425-255-3132 ext. 6210

[sharon@st-anthony.cc](mailto:sharon@st-anthony.cc)

### Delia Ganuelas

*Accountant*

*Payroll Manager*

425-255-3132 ext. 6204

[accountant@st-anthony.cc](mailto:accountant@st-anthony.cc)

### Janeth Ramos

*Parish Receptionist*

425-255-3132

[aramos@st-anthony.cc](mailto:aramos@st-anthony.cc)

## Micie DelosReyes

*PA / Children Faith Formation / RCIA*

425-255-3132 ext. 6201

[micie@st-anthony.cc](mailto:micie@st-anthony.cc)

## Lynne Shioyama

*Coordinator for CGS*

425-255-3132 ext. 6200

[lshioyama@st-anthony.cc](mailto:lshioyama@st-anthony.cc)

## Julianna Castro

*PA / Adult Evangelization*

425-255-3132 ext. 6205

[adultevang@st-anthony.cc](mailto:adultevang@st-anthony.cc)

## Dulce Casanova

*PA / Youth and Young Adults*

[ymya@st-anthony.cc](mailto:ymya@st-anthony.cc)

*Hispanic Ministry Faith Formation*

[Dulce-Casanova@st-anthony.cc](mailto:Dulce-Casanova@st-anthony.cc)

425-255-3132 ext. 6217

## Mary Soto

*Coordinator for*

*Hispanic Ministry*

425-255-3132 ext. 6208

[msoto@st-anthony.cc](mailto:msoto@st-anthony.cc)

## Mona Fonseca

*PA / Communications*

*and Outreach*

*Bulletin Editor / Social Media*

[comms@st-anthony.cc](mailto:comms@st-anthony.cc)

*Funeral Coordinator*

[outreach@st-anthony.cc](mailto:outreach@st-anthony.cc)

425-255-3132 ext. 6209

## Sr. Maria Phuong Dinh

*Vietnamese Ministry*

425-255-3132 ext. 6242

[srmaria@st-anthony.cc](mailto:srmaria@st-anthony.cc)

## Linda Halvorson

*Coordinator for Music*

425-255-3132 ext. 6207

[linda@st-anthony.cc](mailto:linda@st-anthony.cc)

## Eric Cheng

*IT Manager*

425-255-3132

[eric@st-anthony.cc](mailto:eric@st-anthony.cc)

## Olan Garcia

*Facilities Supervisor*

425-255-3132

[facilities@st-anthony.cc](mailto:facilities@st-anthony.cc)

## St. Anthony School

425-255-0059

## Joey Cantor

*Finance Council / Chair*

[cantor30@hotmail.com](mailto:cantor30@hotmail.com)

## Blair Renshaw

*Pastoral Council / Chair*

[blairandvicky@comcast.net](mailto:blairandvicky@comcast.net)

## Standing with Haiti

[haiti@st-anthony.cc](mailto:haiti@st-anthony.cc)