



ST. ANTHONY

Catholic Parish | Renton WA

416 S. 4th Street, Renton, WA 98057
Phone : 425-255-3132 | Fax: 425-271-4729

CHÚA NHẬT XIX THƯỜNG NIÊN, C

07 tháng 08, 2022



“Khi chủ về mà thấy những đầy tớ ấy đang tỉnh thức, thì thật là phúc cho họ. Thầy bảo thật anh em : Chủ sẽ thắt lưng, đưa họ vào bàn ăn, và đến bên từng người mà phục vụ.”

(Luca 12: 37)



Giáo xứ St. Anthony là giáo xứ Công giáo phong phú về nét văn hóa, dẫn thân phục vụ nhằm truyền bá Phúc Âm và đào tạo các tông đồ giáo dân qua sự liên kết mật thiết với Đức Kitô.

THƯ MỤC VỤ

8/7/2022

Anh chị em thân mến trong Chúa Kitô,

Tôi rất mừng khi thời tiết nóng hơn đang lui lại sau lưng chúng ta. Tôi sẽ rất vui nếu không gặp lại 90 độ trong những ngày còn lại của mùa hè nữa.



Cuối tuần này, sau các Thánh lễ, chúng ta sẽ có cơ hội để mua các mặt hàng tôn giáo được làm thủ công bằng gỗ ôliu do các gia đình Công giáo ở Đất Thánh. Các mặt hàng này sẽ là những món quà tuyệt vời cho Giáng Sinh, Rước lễ Lần Đầu, Thêm Sức, Hôn Phối và/hoặc cho ngày tốt nghiệp. Việc chúng ta mua các món quà này là để giúp đỡ, hỗ trợ cho cộng đồng nhỏ bé các gia đình Công giáo còn trụ lại ở Đất Thánh. Xin cảm ơn sự rộng lượng và hỗ trợ của anh chị em.

Xin vui lòng đánh dấu vào lịch của anh chị em bây giờ cho ngày hội vui về Quản lý Tài Năng (Stewardship of Talent) của Giáo xứ vào cuối tuần ngày 20/21 tháng 8, sau các thánh lễ tại phòng Gym của Giáo xứ. Các ban đại diện từ các dịch vụ và mục vụ trong giáo xứ sẵn sàng trả lời các câu hỏi và chiêu mộ thêm các anh chị em thiện nguyện mới cho việc phục vụ giáo xứ. Theo sau các thánh lễ 7:30 a.m và 9:00 a.m., giáo xứ sẽ có cà phê và bánh ngọt tại Piazza. Bắt đầu từ 11:00 a.m., sẽ có hotdogs và hamburgers cùng các thú vui khác nhau từ các cộng đồng sắc tộc của chúng ta, cũng như các trò chơi, sinh hoạt và giải trí. Thật là một cách tuyệt vời cho toàn giáo xứ cùng nhau vui chơi mùa hè trước khi chúng ta chuyển mọi hoạt động vào năm học. Tôi rất mong được cùng mừng vui với anh chị em.

Xin cảm ơn anh chị em rất nhiều vì những lời cầu nguyện liên tục của anh chị em cho cái đầu gối bị đau của tôi. Tôi rất biết ơn để báo cáo rằng không cần phẫu thuật trong lúc này. Mỗi ngày tôi thấy khá hơn và mạnh mẽ hơn, cũng do một phần không nhỏ nhờ lời cầu nguyện và hỗ trợ của anh chị em.

Bình an+

Cha Tom
Chánh xứ

Chia sẻ Hành Trình:
Cùng với Cha Tom tham dự
“Một Giờ Thánh”
Chúa nhật 08/07/2022
Lúc 7:00 pm tại nhà thờ

Chúa Nhật XIX Thường Niên, năm C

Bài đọc 1 (Kn 18: 6-9)

Bài trích sách Khôn ngoan.

Lạy Chúa, đêm vượt qua đã được báo trước cho cha ông chúng con, để khi biết chắc lời hứa mình tin là lời hứa nào, các ngài thêm can đảm. Dân Chúa đã trông đợi đêm ấy như đêm cứu thoát người chính trực và tiêu diệt kẻ địch thù. Quả vậy, Chúa dùng hình phạt giáng xuống đối phương để làm cho chúng con được rạng rỡ và kêu gọi chúng con đến với Ngài. Con lành cháu thánh của những người lương thiện âm thầm dâng lễ tế trong nhà. Họ đồng tâm nhất trí về luật sau đây của Thiên Chúa là trong dân thánh, có phúc cùng hưởng, có hoạ cùng chia. Và ngay từ bây giờ, họ đã xướng lên những bài ca do cha ông truyền lại.

Bài đọc 2 (Hr 11: 1-2.8-19)

Bài trích thư gửi tín hữu Híp-ri.

Thưa anh em, đức tin là bảo đảm cho những điều ta hy vọng, là bằng chứng cho những điều ta không thấy. Nhờ đức tin ấy, các tiền nhân đã được Thiên Chúa chứng giám.

Nhờ đức tin, ông Áp-ra-ham đã vâng nghe tiếng Chúa gọi mà ra đi đến một nơi ông sẽ được lãnh nhận làm gia nghiệp. Ông đã ra đi mà không biết mình đi đâu. Nhờ đức tin, ông đã tới cư ngụ tại Đất Hứa như tại một nơi đất khách, ông sống trong lều cũng như ông I-xa-ác và ông Gia-cóp là những người đồng thừa kế cùng một lời hứa, vì ông trông đợi một thành có nền móng do chính Thiên Chúa vẽ mẫu và xây dựng. Nhờ đức tin, cả bà Xa-ra vốn hiếm muộn, cũng đã có thể thụ thai và sinh con nối dòng vào lúc tuổi đã cao, vì bà tin rằng Đấng đã hứa là Đấng trung tín. Bởi vậy, do một người duy nhất, một người kẻ như chết rồi mà đã sinh ra một dòng dõi nhiều như sao trời cát biển, không tài nào đếm được. Tất cả các ngài đã chết, lúc vẫn còn tin như vậy, mặc dù chưa được hưởng các điều Thiên Chúa hứa; nhưng từ xa các ngài đã thấy và đón chào các điều ấy, cùng xưng mình là ngoại kiều, là lữ khách trên mặt đất. Những người nói như vậy cho thấy là họ đang đi tìm một quê hương. Và nếu quả thật họ còn nhớ tới quê hương mình đã bỏ ra đi, thì họ vẫn có cơ hội trở về. Nhưng thực ra các ngài mong ước một quê hương tốt đẹp hơn, đó là quê hương trên trời. Bởi vậy, Thiên Chúa đã không hổ thẹn để cho các ngài gọi mình là Thiên Chúa của các ngài, vì Người đã chuẩn bị một thành cho các ngài.

Nhờ đức tin, khi bị thử thách, ông Áp-ra-ham đã hiến tế I-xa-ác; dù đã nhận được lời hứa, ông vẫn hiến tế người con một. Về người con này, Thiên Chúa đã phán bảo: Chính do I-xa-ác mà sẽ có một dòng dõi mang tên người. Quả thật, ông Áp-ra-ham nghĩ rằng Thiên Chúa có quyền năng cho người chết trở dậy. Rốt cuộc, ông đã nhận lại người con ấy như là một biểu tượng.

Tin Mừng (Lc 12:32-48)

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Lu-ca.

Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng: “Hỡi đoàn chiên nhỏ bé, đừng sợ, vì Cha anh em đã vui lòng ban Nước của Người cho anh em. “Hãy bán tài sản của mình đi mà bố thí. Hãy sắm lấy những túi tiền không hề cũ rách, một kho tàng không thể hao hụt ở trên trời, nơi kẻ trộm không bén mảng, mối mọt không đục phá. Vì kho tàng của anh em ở đâu, thì lòng anh em ở đó.

“Anh em hãy thất lưng cho gọn, thấp đèn cho sẵn. Hãy làm như những người đợi chủ đi ăn cưới về, để khi chủ vừa về tới và gõ cửa, là mở ngay. Khi chủ về mà thấy những đầy tớ ấy đang tỉnh thức, thì thật là phúc cho họ. Thầy bảo thật anh em: chủ sẽ thất lưng, đưa họ vào bàn ăn, và đến bên từng người mà phục vụ. Nếu canh hai hoặc canh ba ông chủ mới về, mà còn thấy họ tỉnh thức như vậy, thì thật là phúc cho họ. Anh em hãy biết điều này: nếu chủ nhà biết giờ nào kẻ trộm đến, hẳn ông đã không để nó khoét vách nhà mình đâu. Anh em cũng vậy, hãy sẵn sàng, vì chính giờ phút anh em không ngờ, thì Con Người sẽ đến.”

Bấy giờ ông Phê-rô hỏi: “Lạy Chúa, Chúa nói dụ ngôn này cho chúng con hay cho tất cả mọi người?” Chúa đáp: “Vậy thì ai là người quản gia trung tín, khôn ngoan, mà ông chủ sẽ đặt lên coi sóc kẻ ăn người ở, để cấp phát phần thóc gạo đúng giờ đúng lúc? Khi chủ về mà thấy đầy tớ ấy đang làm như vậy, thì thật là phúc cho anh ta. Thầy bảo thật anh em, ông sẽ đặt anh ta lên coi sóc tất cả tài sản của mình. Nhưng nếu người đầy tớ ấy nghĩ bụng: ‘Còn lâu chủ ta mới về’, và bắt đầu đánh đập tôi trai tớ gái và chè chén say sưa, chủ của tên đầy tớ ấy sẽ đến vào ngày hẳn không ngờ, vào giờ hẳn không biết, và ông sẽ loại hẳn ra, bắt phải chung số phận với những tên thất tín.

SUY NIỆM

Ngày mai không bao giờ đến (Lc 12,32-48)

Tại chùa Tô Châu, có một nhà sư tên Viên Thủ Trung, tu hành đắc đạo, nhà sư thường bày trên án thư, trước chỗ ngồi, một cái quan tài con bằng gỗ bạch đàn, dài độ 5 tấc, có một cái nắp mở ra đóng vào được.

Khách đến chơi trông thấy cười nhạo nói rằng:

- Ngài chế ra cái này dùng để làm gì?

Nhà sư trả lời:

- Người ta sống tất có chết, mà chết thì vào ngay cái này. Tôi thực lấy làm lạ, người đời ai cũng chỉ biết phú quý, công danh, tài sắc, thị hiếu, lo buồn, vất vả suốt đời chẳng biết đến cái chết là gì... Mỗi khi có việc không vừa ý, tôi cầm lấy cái quan tài mà ngắm, tức khắc tôi cảm thấy được yên tâm trong tâm hồn ngay.

Thật là hiếm, những con người luôn ngẫm suy về cái chết của chính mình, và còn hiếm hơn nữa, những con người xem cái chết như người bạn đồng hành, giúp họ vượt qua những nỗi chán chường trong cuộc sống như nhà sư Viên Thủ Trung trong câu chuyện trên đây. Phần nhiều, người ta bôn ba để kiếm sống, họ lo thu tích cho nhiều của cải, vợ vã thụ hưởng những thú vui trần tục, họ sống như thể sẽ không bao giờ phải chết.

Tin mừng hôm nay nhắc họ hãy "tỉnh thức và sẵn sàng". Tỉnh thức như người đầy tớ trung tín đợi chủ về, như người khôn ngoan canh chừng tên đạo tặc; sẵn sàng như người quản lý khôn ngoan biết làm theo ý chủ.

Tỉnh thức không phải là tỉnh ngủ, mà là ngủ trong tỉnh thức.

Tỉnh thức không phải là ngồi không mà chờ đợi, nhưng vẫn làm theo ý chủ trong khi đợi chờ.

Tỉnh thức không phải là nôn nao sốt ruột, mà lắng nghe tiếng gõ cửa với đèn sáng trong tay.

Chính khi nhận ra mình đang mê muội, tức là lúc bắt đầu tỉnh thức. Các thánh thường nhận mình mỏng dòn yếu đuối, nên các ngài luôn tỉnh thức và sẵn sàng.

Có một điều làm cho người ta rất đổi hoang mang, là Chúa sẽ đến thật bất ngờ: "Vì chính giờ phút anh em không ngờ, thì Con Người sẽ đến" (Lc 12,40). Người sẽ đến "bất ngờ như kẻ trộm". Kẻ trộm đến không bao giờ gửi thư báo trước, vì vũ khí của anh ta là sự bất ngờ. Chúa không có ý chơi xấu chúng ta, cũng không lợi dụng lúc chúng ta lơ là thì người đến. Thật ra, Chúa chỉ nhắc nhở chúng ta hãy luôn tỉnh thức. Đừng miệt mài trong cõi đời tạm mà quên đi cõi phúc trường sinh. Đừng mê mải thú vui trần gian mà quên đi hạnh phúc Nước Trời.

Nói cho cùng, việc Chúa đến bất ngờ là một biến cố vui mừng chứ đâu phải là bất hạnh. Chỉ bất hạnh cho những kẻ không khôn ngoan, không tỉnh thức, không trung thành với bốn phận. Còn đối với những ai tỉnh thức và trung thành thì việc Chúa đến bất ngờ lại là một "bất ngờ thú vị".

Chẳng ai biết Chúa hẹn mình ở đâu, trong biến cố nào, nhưng chắc chắn cuộc hẹn phải có. Chẳng ai biết giờ chết của mình lúc nào, nhưng chắc chắn giờ ấy sẽ đến. Chỉ sợ chúng ta có một ảo tưởng hết sức nguy hiểm này, đó là nghĩ mình vẫn còn thời gian. Cái ngày kinh hoàng nhất của một đời người là mình tưởng còn "ngày mai" để chuẩn bị, nhưng lại phải đối diện với một thực tế rất đổi phũ phàng là "ngày mai" ấy không bao giờ đến.

Lạy Chúa, xin dậy chúng con trở nên những đầy tớ trung tín và khôn ngoan của Chúa.

Xin nhắc chúng con luôn tỉnh thức và sẵn sàng, để chúng con không phải bàng hoàng khi Chúa bất ngờ đến gõ cửa. Amen. (Thiên Phúc)

MASS INTENTIONS

Monday, August 8

8:00 am Benjamin Magbaleta + by Grace Magbaleta
Presider: Fr. Tom

Tuesday, August 9

8:00 am Intentions of Rollie Taguinod Family
Presider: Fr. Bazil

Wednesday, August 10

8:00 am Emma & Frank Barrett +
by Mary Clare & Rose A. Paglia
Presider: Fr. Bazil

6:00 pm (SP) Benjamin Rodriguez Monreal +
Presider: Fr. Tom

Thursday, August 11

8:00 am Vergil Maghirang + by Lana Marcaida
Presider: Fr. Tom

7:00 pm Harold Deacy + by Family
Presider: Fr. Bazil

Friday, August 12

8:00 am Soul of Anton + by Phi Dinh and Family
Presider: Fr. Tom

7:00 pm Perry & Marites Morgan
Presider: Fr. Bazil

Saturday, August 13

8:00 am Amalia de Luna +
by Mary de Luna & Blessie Goco
Presider: Fr. Bazil

5:00 pm Repose of the soul of Hung Vu +
Presider: Fr. Tom

Sunday, August 14

Twentieth Sunday in Ordinary Time

READING 1

JEREMIAH 38:4-6, 8-10

RESPONSORIAL PSALM

PSALMS 40:2, 3, 4, 18

Lord, come to my aid!

READING 2

HEBREWS 12:1-4

GOSPEL

LUKE 12:49-53

7:30 am People of St. Anthony

Presider: Fr. Bazil

9:00 am Basilia Vazquez Figueroa for improving
health

Presider: Fr. Bazil

12:00 pm (Sp) Ediberto Espinoza Garcia +
& Rodolfo Espinoza Nunez+

Presider: Fr. Tom

5:00 pm Ste. Anne Parish d'Hyacinthe

Presider: Fr. Tom

Các sản phẩm bằng gỗ Oliu từ Đất Thánh

Chúng tôi sẽ có một số sản phẩm chạm khắc bằng gỗ Oliu được bán sau các thánh lễ cuối tuần ngày 6 & 7 tháng 8, 2022. Số tiền thu được sẽ hỗ trợ cho các gia đình Công giáo vùng Đất Thánh, vì đây là nguồn thu nhập chính của họ ở đó. Có hơn 75 gia đình ở Bethlehem đã chạm khắc các sản phẩm này bằng tay. Các sản phẩm tuyệt đẹp và độc nhất (Bộ Giáng Sinh, Chúa Chịu Nạn, Tràng hạt và tượng). Dân số người Kitô hữu tại đây đã tụt từ 22% xuống 2% trong hai thập kỷ qua. Và đây là cách để hỗ trợ họ có thể ở lại đó.

Xin chân thành cảm ơn
sự ủng hộ của anh chị em.



Ý CẦU NGUYỆN THÁNG 8

Cầu cho các doanh nghiệp nhỏ



Chúng ta hãy cầu nguyện cho các doanh nghiệp nhỏ; Trong bối cảnh khủng hoảng kinh tế và xã hội, họ có cách tiếp tục hoạt động và phục vụ cộng đồng của họ.

6 CÁCH GIÚP TRẺ SỐNG ĐỨC TIN MỖI NGÀY

Cecilia Pigg

WHĐ (21.7.2022) – Làm sao để giúp một đứa trẻ nhận biết cuộc sống hiện tại là một món quà, nhưng cuộc sống vĩnh cửu mới là mục tiêu?

Qua kinh nghiệm bản thân, tôi nhận ra rằng trẻ em có đức tin rất mạnh mẽ, và tôi đã học được từ nơi chúng những bài học rất đơn sơ, cụ thể, nhưng lại rất rõ nét. Đây là một trong những câu chuyện của tôi.

Số là có một lần, từ trên lầu bước xuống dưới nhà, tôi ôm đầu và hoảng hốt la lên: "Chết rồi, mẹ để lẫn chum chìa khóa ở đâu, mẹ tìm hoài không thấy!" Đứa con mới biết đi của tôi, vốn rất thích vứt đồ đạc vào thùng rác, đưa mắt nhìn tôi và nở nụ cười rất ngây ngô, như thể muốn nói với tôi rằng: "Con cũng chẳng biết chúng ở đâu cả!" "Phen này thì mấy mẹ con sẽ phải ăn trưa trễ mất thôi!", tôi vừa lục soát khắp căn nhà, vừa lăm bầm...

Khi thấy sự căng thẳng của tôi như càng lúc càng tăng, thì giọng của đứa anh phát ra từ tầng dưới, cắt đứt trạng thái đang đầy lo lắng của tôi, "Mẹ đừng lo! Con sẽ nói chuyện với Thánh Anton! Xin ngài ghé mắt lại đây, và sẽ chẳng có thứ gì đó bị mất mà lại không thể tìm thấy! Xin ngài giúp chúng con tìm thấy chìa khóa của Mẹ!"

Và thật, như rất trùng hợp, chỉ vài phút sau đứa anh 5 tuổi cầu nguyện, thì đứa em 1 tuổi đã phát hiện ra chum chìa khóa nằm trong thùng đồ chơi lego! Và lúc này, một lần nữa, đứa anh cất tiếng, "Đây, mẹ thấy chưa! Con biết là thế nào chúng ta cũng sẽ tìm thấy chum chìa khoá mà!". Khi lên xe để đi ăn trưa, tôi thầm cảm ơn Chúa về món quà đức tin của trẻ thơ.

Nếu vững tin vào Chúa, chúng ta sẽ luôn cảm nhận được sự hiện diện của Ngài trong từng chi tiết của cuộc sống, và nhất là, chúng ta nhận ra rằng thế giới này không phải là mục đích. Dù tin như thế, nhưng làm sao để chúng ta cũng giúp cho con cái mình khám phá ra sự thật này: cuộc sống hiện tại là một món quà nhưng cuộc sống vĩnh

cửu mới là mục tiêu của chúng ta?

Sau đây là một vài cách thiết thực mà tôi đã thu thập được để giúp con tôi nhớ rằng thế giới này không phải là tất cả.

1. Lời chào Chúa Giêsu vào buổi sáng

Chúng tôi có treo một cây thánh giá trên tường gần bàn ăn, và mỗi buổi sáng khi đi ngang qua đó để tới bàn ăn, tôi luôn cầu nguyện tự phát một cách ngắn gọn: "Con chào Chúa Giêsu buổi sáng!". Tôi cảm ơn Người về giấc ngủ đêm qua và một ngày mới vừa đến. Chúng tôi luôn cầu nguyện trước bữa ăn, nhưng tôi muốn các con mình có thể bắt đầu một ngày với lòng biết ơn, và trò chuyện với Đấng yêu thương chúng một cách đơn sơ, chân thành. Ngoài ra, tôi cũng nhận ra rằng, càng thoải mái khi trò chuyện với Chúa Giêsu, thì chúng ta sẽ càng thoải mái hơn khi nói về Người.

2. Dành thời gian đi bộ đường dài

Trong suốt mùa thu và mùa xuân, chúng tôi cố gắng đi bộ một quãng dài hằng tuần vào Chúa nhật. Thành phố nơi chúng tôi sống có nhiều con đường mòn và công viên tự nhiên, do đó, khi đi bộ như thế, ngoài việc cung cấp thời gian chất lượng tốt cho gia đình, và lợi ích của việc tập thể dục, chúng tôi cũng có dịp để chiêm ngưỡng và tận hưởng vẻ đẹp của thế giới xung quanh.

Tôi muốn nuôi dưỡng tinh thần kính trọng và sự ngạc nhiên nơi các con, vì đây là những đức tính mà tôi cho rằng sẽ lưu lại trong tâm hồn chúng suốt quãng đời còn lại. Nếu bạn có thể ngạc nhiên khi nhìn thấy một con chim ưng xinh đẹp cất tiếng kêu từ một lùm cây; hoặc khi bạn thấy một cánh đồng cỏ bát ngát đung đưa trong gió, thì sự ngạc nhiên sẽ dễ dàng trở thành bản tính thứ hai để bạn biết sống trong sự kính sợ và biết ơn đối với Thiên Chúa, Đấng đã tạo dựng mọi thứ trên trần gian này.

(tiếp theo trang sau)

6 CÁCH GIÚP TRẺ SỐNG ĐỨC TIN MỖI NGÀY

(tiếp theo)

3. Nghe kể Hạnh các Thánh

Khi đi xe, chúng tôi thích nghe những băng và đĩa CD về Hạnh các Thánh. Đó là những câu chuyện về những người yêu mến và trung thành bước theo Chúa trong bối cảnh cụ thể riêng của từng người. Tôi muốn cho bọn trẻ biết và học được từ những mẫu gương tốt, và liệu ai có thể tốt hơn các vị Thánh?

4. Cầu nguyện cho những người mà chúng ta giúp đỡ

Bất cứ khi nào nhìn thấy một người cầm tấm bảng xin giúp đỡ bên đường, chúng tôi thường cố gắng đưa cho họ một thứ gì đó — có khi là chút tiền, hoặc một túi đồ ăn nhẹ, hoặc một chai nước và một hình thánh. Chúng tôi không bao giờ quên để hỏi tên của họ. Sau đó, chúng tôi không chỉ cầu nguyện cho họ khi tiếp tục hành trình của mình, mà còn nhớ đến họ trong lời cầu nguyện trước khi đi ngủ nữa. Khi làm như thế, chúng ta có thể thi hành lời dạy của Chúa Giêsu một cách cụ thể đó là “Hãy cho kẻ đói ăn”. Hơn nữa, chúng ta còn được nhắc nhở rằng, những người ấy, họ không chỉ đói cơm bánh, nhưng vì được tạo dựng theo hình ảnh của Thiên Chúa, nên dưới nhiều hình thức, họ cũng khao khát tình yêu của Thiên Chúa.

5. Viếng các nghĩa trang

Viếng nghĩa trang là một cách đơn giản để nhớ rằng cuộc đời trần thế sẽ kết thúc, và vào một ngày nào đó, chúng ta sẽ lìa đời. Do đó cái chết, dù là sự mất mát, đau thương, nhưng lại là lối dẫn chúng ta bước vào cuộc sống vĩnh hằng. Chúng tôi thường lái xe hoặc rảo bộ tới các nghĩa trang gần nhà, đi vòng quanh và đọc tên trên các ngôi mộ. Sau đó, trên đường rời khỏi đó, chúng tôi cầu nguyện cho tất cả những người trong nghĩa trang, và nhất là những người mà chúng tôi đã đọc tên của họ.



6. Giảm bớt và chia sẻ

Trong lối sống hiện đại, chúng ta rất dễ bị phân tâm bởi những gì chúng ta sở hữu. Đôi khi đó là chiếc điện thoại, chiếc máy tính xách tay, quần áo, những cuốn sách, và thậm chí chiếc mền mình yêu thích... Và khi tất cả những gì chúng ta có thể nghĩ tới chỉ là những thứ vật chất, thì việc nghĩ tới những điều thực sự quan trọng sẽ khó hơn rất nhiều. Vì vậy, chúng ta hãy cố gắng thường xuyên dọn dẹp và kiểm tra vật dụng, quần áo, sách vở, đồ chơi... trong nhà, và tự hỏi bản thân và con cái rằng, "Chúng ta có thực sự đang cần những thứ này không?" hoặc "Liệu có ai khác cần đến những thứ này hơn tôi không?" Từ đó, chúng ta sẽ biết cách để điều chỉnh nhu cầu của mình hoặc sẵn lòng để chia sẻ những gì mình có với người khác.

Chỉ với những cách thức đơn giản, thiết thực và cụ thể như thế, hy vọng chúng ta không chỉ nhắc mình, mà còn hướng dẫn, dạy dỗ con cái sống đức tin “giữa thế gian nhưng không thuộc về thế gian” khi cố gắng sống thánh thiện, sống ý nghĩa, và sống liên đới với Thiên Chúa và với người khác mỗi ngày.

Nt. Anna Ngọc Diệp, OP
Dòng Đa Minh Thánh Tâm
Chuyển ngữ từ: aleteia.org (19. 7. 2022)

Văn phòng Giáo xứ (PMC)
Giờ làm việc mùa hè

Hai - Tư—Sáu:
8:30 am - 12:00 noon
Ba - Năm :
1:00 pm - 3:30 pm

Cầu nguyện riêng & Giải tội:

Thứ Tư
4:30 pm - 5:30 pm

Thứ Năm & Sáu
5:00 pm - 6:00 pm

Thứ Bảy
3:30 pm - 4:30 pm

Chúa nhật
4:00 pm - 4:30 pm

Thánh lễ Cuối tuần:

Thứ Bảy
8:00 am
5:00 pm (Saturday Vigil)

Chúa nhật
7:30 am
9:00 am (also Livestream)
12:00 pm (in Spanish - also Livestream)
5:00 pm

Thánh lễ trong tuần:

Thứ Hai đến thứ Sáu
8:00 am
Chầu Thánh Thể vào các ngày thứ Năm, sau thánh lễ buổi sáng, và kết thúc với Phép lành Thánh Thể vào giờ Kinh Chiều.

Thứ Tư
6:00 pm (in Spanish)

Thứ Năm & thứ Sáu
7:00 pm
Trước Thánh lễ chiều tối thứ Năm có giờ Kinh Chiều và Tận Hiến cho Đức Mẹ.

Thứ Sáu Đầu Tháng & Chầu Thánh Thể

7:00 pm
Chầu Thánh Thể suốt đêm cho tới giờ Kinh Sáng với Phép Lành Thánh Thể lúc 7:15 am

Live Stream Masses on YouTube:
www.tinyurl.com/STANTHONYrenton

**For emergencies during off hours,
call 206-485-5457.**

PARISH PHONE DIRECTORY

Parish Office | 425-255-3132 | info@st-anthony.cc

Fr. Tom Belleque | 425-255-3132 | frtom@st-anthony.cc
Pastor

Fr. Xavier Bazil, H.G.N. | 425-277-6206 | frbazil@st-anthony.cc
Parochial Vicar

Ted Rodriguez | 425-277-6217 | trodriguez09@hotmail.com
Deacon

LaMar Reed | 425-277-6199 | lreed@st-anthony.cc
Deacon

Deacon Michael Cantu | 425-255-0059 | cantu@sasr.org
School Principal

Dulce Casanova | 425-277-6217 | dulce-casanova@st-anthony.cc
Liturgy & Hispanic Ministry

Sr. Maria Dinh, L.H.C. | 425-277-6242 | srmaria@st-anthony.cc
Vietnamese Ministry

Kristen Abbananto | 425-277-6205 | kabbananto@st-anthony.cc
Adult Evangelization

Mona Fonseca | 425-277-6209 | ymya@st-anthony.cc
Youth & Young Adult Ministry

Micie DelosReyes | 425-277-6201 | micie@st-anthony.cc
Children's Faith Formation

Lynne Shioyama | 425-277-6200 | lshioyama@st-anthony.cc
Catechesis of the Good Shepherd Coordinator

Linda Halvorson | 425-277-6207 | linda@st-anthony.cc
Music Coordinator

Dean Savelli | 425-282-2598 | dsavelli@st-anthony.cc
Facility Manager

Liza Pare-Seidel | 425-277-6194 | lizapare@st-anthony.cc
Administrative Assistant/Bulletin

Eric Cheng | eric@st-anthony.cc
IT/Social Media Manager

School | 425-255-0059

Vp. Giáo xứ : (425) 255-3132

Vp. Mục vụ VN: (425) 277-6242

Legion of Mary: Paul Mẫn: (425) 246-2069



Giáo xứ St. Anthony

Ministry Fair/Parish Picnic

Ministry Fair bắt đầu thứ Bảy, 20/8 sau các thánh lễ tại phòng GYM
Tiếp theo Chúa nhật Parish Picnic, 21/8
Từ 8:00 am —2:00 pm tại phòng GYM và Piazza

TÌM HIỂU thêm về các mục vụ giáo xứ!
NHIỀU thức ăn ngon và bạn hữu thân thiện với trò chơi cho những
người trẻ và cả những ai luôn tươi trẻ trong tâm hồn.
Hãy mang theo một món ăn, salad, thức uống hay chips để chia sẻ!

Councils, Commissions, Committees, và các nhóm khác ,
Đây là cơ hội cho nhóm của bạn giới thiệu mục vụ nhóm mình cho toàn thể giáo xứ.
Lời mời gọi các phụ huynh nhà trường cần giờ thiện nguyện (parish volunteer hours).

Xin hãy gọi cho Liza để tham gia hoặc thiện nguyện tại số
425-277-6194 or e-mail: lizapare@st-anthony.cc