



# ST. ANTHONY

## Catholic Parish | Renton WA

416 S. 4th Street, Renton, WA 98057  
Phone : 425-255-3132 | Fax: 425-271-4729

## CHÚA NHẬT XVI THƯỜNG NIÊN, C

17 tháng 07, 2022



### 16<sup>TH</sup> SUNDAY IN ORDINARY TIME

Chúa đáp : “Mác-ta ! Mác-ta ơi ! Chị bận khoăn lo lắng  
nhiều chuyện quá ! Chỉ có một chuyện cần thiết mà  
thôi. Ma-ri-a đã chọn phần tốt nhất và sẽ không bị lấy đi.”

(Luca 10: 41-42)

### Giờ cầu nguyện riêng và Giải tội:

**Thứ Tư:** 4:30 pm - 5:30 pm  
**Thứ Năm & Sáu:** 5:00 pm - 6:00 pm  
**Thứ Bảy:** 3:30 pm - 4:30 pm  
**Chúa nhật :** 4:00 pm - 4:30 pm

### Giờ lễ trong tuần và cuối tuần

**Thứ Hai—Sáu:** 7:45 am  
**Thứ Bảy:** 8:00 am ; 5:00 pm (Saturday Vigil)  
**Chúa nhật:** 7:30 am , 9:00 am,  
11:00 am (Spanish)  
1:00 pm (in Spanish),  
5:00 pm

### Liên lạc:

*Vp. Giáo xứ :* (425) 255-3132  
*Vp. Mục vụ VN:* (425) 277-6242  
*Legion of Mary: Paul Mẫn:* (425) 246-2069



*Giáo xứ St. Anthony là giáo xứ Công giáo phong phú về nét văn hóa,  
dấn thân phục vụ nhằm truyền bá Phúc Âm và đào tạo các tông đồ giáo dân  
qua sự liên kết mật thiết với Đức Kitô.*

## Chúa Nhật XVI Thường Niên, năm C

### Bài đọc 1 (St 18: 1-10a)

#### Bài trích sách Sáng thế.

Ngày ấy, Đức Chúa hiện ra với ông Áp-ra-ham tại cụm sỏi Mam-rê, khi ông đang ngồi ở cửa lều, vào lúc nóng nực nhất trong ngày. Ông ngước mắt lên thì thấy có ba người đứng gần ông. Vừa thấy, ông liền từ cửa lều chạy ra đón khách, sụp xuống đất lạy và nói : “Thưa Ngài, nếu tôi được đẹp lòng Ngài, thì xin Ngài đừng đi qua mà không ghé thăm tôi tớ Ngài. Để tôi cho lấy chút nước, mời các ngài rửa chân rồi nằm nghỉ dưới gốc cây. Tôi xin đi lấy ít bánh, để các ngài dùng cho chắc dạ, trước khi tiếp tục đi, vì các ngài đã ghé thăm tôi tớ các ngài đây !” Khách trả lời: “Xin cứ làm như ông vừa nói !”

Ông Áp-ra-ham vội vã vào lều tìm bà Xa-ra mà bảo : “Bà mau mau lấy ba thúng tinh bột mà nhồi, rồi làm bánh.” Ông chạy lại đàn vật, bắt một con bê non béo tốt, giao cho người đầy tớ, và anh này vội vã làm thịt. Ông lấy sữa chua, sữa tươi và thịt bê đã làm, mà đãi khách; rồi ông đứng hầu dưới gốc cây, đang khi khách dùng bữa.

Khách nói với ông: “Bà Xa-ra vợ ông đâu?” Ông đáp : “Thưa nhà tôi ở trong lều.” Người nói: “Sang năm, tôi sẽ trở lại thăm ông, và khi đó bà Xa-ra vợ ông sẽ có một con trai.”

### Bài đọc 2 (Cl 1: 24-28)

#### Bài trích thư của thánh Phao-lô tông đồ gửi tín hữu Cô-lô-xê.

Thưa anh em, giờ đây, tôi vui mừng được chịu đau khổ vì anh em. Những gian nan thử thách Đức Ki-tô còn phải chịu, tôi xin mang lấy vào thân cho đủ mức, vì lợi ích cho thân thể Người là Hội Thánh. Tôi đã trở nên người phục vụ Hội Thánh, theo kế hoạch Thiên Chúa đã uỷ thác cho tôi, liên quan đến anh em : đó là tôi phải rao giảng lời của Người cho trọn vẹn, rao giảng mẫu nhiệm đã được giữ kín từ bao thời đại và qua bao thế hệ, nhưng nay đã được tỏ ra cho dân thánh của Thiên Chúa. Người đã muốn cho họ được biết mẫu nhiệm này phong phú và hiển hách biết bao giữa các dân ngoại : đó là chính Đức Ki-tô đang ở giữa anh em, Đấng ban cho chúng ta niềm hy vọng đạt tới vinh quang. Chính Người là Đấng chúng tôi rao giảng, khi khuyên bảo mỗi người và dạy dỗ mỗi người với tất cả sự khôn ngoan, để giúp mỗi người nên hoàn thiện trong Đức Ki-tô.

### Tin Mừng (Lc 10: 38-42)

#### Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Lu-ca.

Khi ấy, Đức Giê-su vào một làng kia. Có một người phụ nữ tên là Mác-ta đón Người vào nhà. Cô có người em gái tên là Ma-ri-a. Cô này cứ ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người dạy. Còn cô Mác-ta thì tất bật lo việc phục vụ. Cô tiến lại mà nói : “Thưa Thầy, em con để mình con phục vụ, mà Thầy không để ý tới sao? Xin Thầy bảo nó giúp con một tay !” Chúa đáp : “Mác-ta! Mác-ta ơi ! Chị băn khoăn lo lắng nhiều chuyện quá ! Chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi. Ma-ri-a đã chọn phần tốt nhất, và sẽ không bị lấy đi.”

### SUY NIỆM

#### HIẾU KHÁCH—Lm. Trần Việt Hùng

... Như Abraham đã đón tiếp các vị khách và được phước lộc có con cháu nối đời hoàn thành sứ mệnh. Martha và Maria đón rước Chúa vào nhà, các bà đã trở nên môn đệ và sinh hoa kết quả trong vườn nho của Chúa. Thiên Chúa rộng lượng ban phát mọi ơn lành cho những ai đón rước Chúa. ... Câu chuyện về hai biển hồ ở Palestine, biển Galilê và biển chết. Biển hồ Galilê có nguồn nước trong xanh mát. Trong hồ có đủ các loại tôm cá sinh sống. Có những vườn cây xanh tốt nhờ nguồn nước. Nhà cửa dân cư sống rất sầm uất. Biển thứ hai là biển chết. Biển chết vì nước mặn và không có loại cua cá nào sống nổi. Trơ trọi không có cây xanh tươi. Chúng ta biết cả hai biển hồ đều nhận nguồn nước từ sông Jordan. Nước chảy vào biển hồ Galilê và tiếp tục chảy tràn lan qua các hồ nhỏ, nhờ vậy mà nguồn nước luôn lưu chuyển trong lành. Còn biển chết cũng đón nhận nguồn nước nhưng bị tù đọng vì không chia sẻ, nước trở nên mặn chát. Sinh vật không thể sống được. Cuộc sống con người cũng thế, nếu chỉ biết giữ giữ lại tất cả kho tàng cho riêng mình, thì sự sống cũng dần lụi tàn.

Cuộc sống của chúng ta phát triển không ngừng. Mỗi ngày, chúng ta hãy cố gắng làm một việc tốt, dù nhỏ, nó sẽ sinh hoa kết quả tốt. Một lời nói nhẹ nhàng êm dịu, có thể cải hoá được lòng người. Một cử chỉ đón tiếp ân cần, có thể làm vui mảnh hồn cô đơn, giá lạnh. Một hành động bác ái nhỏ như cho đi một ly nước vì danh Chúa sẽ không mất phần thưởng. Một ngọn lửa, dù bé nhỏ, có thể toả lan ánh sáng và sưởi ấm lòng người. Một bàn tay rộng mở, ân phước ngập tràn niềm vui. Chúng ta hãy cùng mở rộng tấm lòng đón nhận và mở cửa nhà chào đón anh chị em, cuộc sống gia đình của chúng ta sẽ thêm phước lộc đầy tràn...

# Chiếu Tỏa Sự Hiện Diện Của Thiên Chúa

## Ngày 17 tháng 07: Hãy sống cho tốt từng giây phút

*Bản dịch: Nam Nguyễn*

### **Biến cố hôm nay vào năm xưa**

1955: Công viên thứ nhất trên thế giới đặt tên theo chủ đề là Disneyland được khánh thành tại Anaheim, tiểu bang California

1996: Chuyến bay quốc tế Airlines 800 sau khi cất cánh khỏi phi trường New York thì nổ tung, gây thiệt mạng cho 230 người trên máy bay. Về sau được biết là do máy trục trặc kỹ thuật.

1997: Ba đợt sóng thần tsunami, mà đợt sóng sau cùng cao đến 14 mét đổ ập vào đảo quốc Papua New Guinea, cuốn trôi đi 10 ngôi làng ở dưới thấp, cùng với 3000 người thiệt mạng.

### **Tư tưởng chính hôm nay**

*Tôi muốn sống đời sống của tôi để các đêm của tôi qua đi mà không để lại hối tiếc nào cả. \_\_ H. Laurence*

### **Suy niệm trong ngày**

Joan Ferguson: “Không Hối Tiếc” là chất liệu cho các suy nghĩ của chúng ta.

*Một số người nếu như có cơ hội muốn sống trở lại một phần nào đó của đời sống mình đã sống*

*Đó chính là một điều đáng hối tiếc*

*Một số người mơ ước giá như mình đừng can dự vào tội án nào đó*

*Đó chính là một điều đáng hối tiếc*

*Một số người mơ ước giá như mình chấp nhận công việc đã đến với mình mà vào thời điểm ấy xem chừng quá khó với khả năng*

*Đó chính là một điều đáng hối tiếc*

*Một số người mơ ước giá như mình đã chọn một nghề chuyên môn khác*

*Đó chính là một điều đáng hối tiếc*

*Một số người mơ ước giá như mình không đánh cá ăn tiền*

*Đó chính là một điều đáng hối tiếc*

*Mọi người đã từng hối tiếc về một số chuyện nào đó*

*Đó chính là lý do tại sao phương châm của cả năm là “Không Hối Tiếc”*

Daniel Lagastes, lớp 8, tháng 7 năm 2001 (RIP)

Daniel Lagastes viết bài thơ này ít lâu trước khi chết. Cậu Daniel luôn luôn tỏ ra là một học sinh khỏe mạnh, nhưng sau khi tham dự chương trình chạy qua đồng quê, cậu trở về thì bị suy nhược. Cậu không cảm thấy có điều gì báo trước là đời sống mình lai ngắn ngủi như vậy. Điều mà cậu hiểu biết và viết nên vào bài thơ này là chúng ta cần phải sống từng giây từng phút như là giây phút cuối cùng của đời sống để không còn phải hối tiếc về những việc mình không làm hay về cung cách mình đã cư xử không mấy tốt đẹp.

**Lời cầu nguyện** (Được Luke Frazetto đọc vào ngày an táng Daniel)

*Lạy Chúa, mọi người đều có thể khám phá ra tài năng của mình: có thể là loại tài năng học vấn, thể thao hay xã hội, và sử dụng tài năng ấy với tất cả khả năng mình. Daniel là người từng cố gắng hết sức để thức hiện mỗi khi cơ hội đến với mình. Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết theo gương Daniel đã sống để chúng con không để phí phạm những hồng ân chúng con có, nhưng biết làm cho các hồng ân ấy mang lại hiệu quả tốt đẹp nhất. Amen*

<http://www.simonhoadalat.com>

### Để được yêu mến

Một cô gái bi quan than thở với mẹ của mình :

- Mẹ ơi !

Ở lớp học chẳng có đứa nào chơi với con. Trong cuộc sống con cũng chả có bạn bè. Rồi ở lối xóm con bị người ta xa lánh. Về nhà thì anh chị em trong gia đình cũng chả ưa thích gì con cả. Thật chán quá. Chả ai cười vui hỏi chuyện. Chả ai thương con hết.

Người mẹ nhẹ nhàng hỏi cô con gái :

- Thế thì con đã tươi cười trò chuyện với những người chung quanh mình chưa ? Đã vui vẻ chơi với bạn bè ? Đã thật tình yêu thương gia đình và làng xóm chưa ? Muốn người khác yêu mến mình thì mình phải yêu mến họ trước . Không ai có thể bắt người khác yêu mến mình. Điều con có thể làm là hãy cố gắng để trở nên một con người đáng mến.

**Bọt Biển**

### Người và chim sáo

Một hôm, người trồng nho bắt gặp trong vườn mình con sáo nhỏ đang rửa những quả nho chín mọng trên cành. Ông bèn lớn tiếng nhiếc móc con chim kia là đồ trộm cắp đáng khinh. Chim bèn hỏi lại:

- Thế nếu không có tôi bắt sâu giữ bọ suốt mùa qua thì liệu đã có vườn quả hôm nay không?
- Mi ăn sâu bọ như người ta ăn thịt trứng. Ta không đòi trả tiền thì thôi, lại còn kể công sao?
- Một vài quả nho mà đổi được vườn nho, sao ông lại tiếc?
- Ta không cần mi, hãy cút đi đồ ăn hại.

Người trồng nho giận dữ ném đất đánh đuổi chim đi.

Mùa sau, chim đi biệt không trở lại. Sâu bọ phá hết vườn nho không còn một lá. Bây giờ, người trồng nho mới cất tiếng than: "Ôi, ta tiếc vài chùm nho nhỏ để làm mất cả vườn nho! ".

*Người đời hay chăm chút so đo, chỉ sợ mình thua thiệt : Tính ganh đua và ghen tị nhiều khi làm chúng ta mất đi nghĩa lớn chỉ vì những lợi lộc nhỏ nhoi. Nhân quả thường đi với nhau, làm việc gì cũng nên nghĩ đến sau này : những cái trước mắt không phải là tất cả. Hãy tin rằng hơn thua được mất không phải là mục đích tối hậu của kiếp người.*

**Hải Hà sưu tầm**

### Bầy quyền lực

Ba con thú dữ là sói, gấu và cáo thay nhau ức hiếp đàn dê. Dê đầu đàn bèn nói với cả bầy :

- Ta nên mời một trong ba gã sói, gấu hay cáo làm thủ lĩnh của chúng ta.

Cả đàn dê bất bình, nhưng ba "hung thần" nghe tin này rất mừng. Thế là chúng quay sang tranh giành nhau quyền lãnh đạo, cuối cùng cáo dùng bẫy hại chết được sói và gấu. Nhưng rồi một mình nó không còn ức hiếp đàn dê được nữa.

*Quyền lực thật không xấu, có xấu chẳng là thái độ tranh giành gây đổ kỵ, hận thù, đấu đá. Làm mất đi sự tử tế, lòng yêu thương, tư cách. Mọi người nên nghĩ tới, kẻ đứng đầu lại càng phải nghĩ tới. Quyền lực như con dao hai lưỡi, dùng đúng thì tốt, ngược lại, có thể làm đứt tay mình và hại đến người khác. Vì háo danh mà tìm hư vinh, liệu có đáng không ?*

**Hải Hà sưu tầm**