



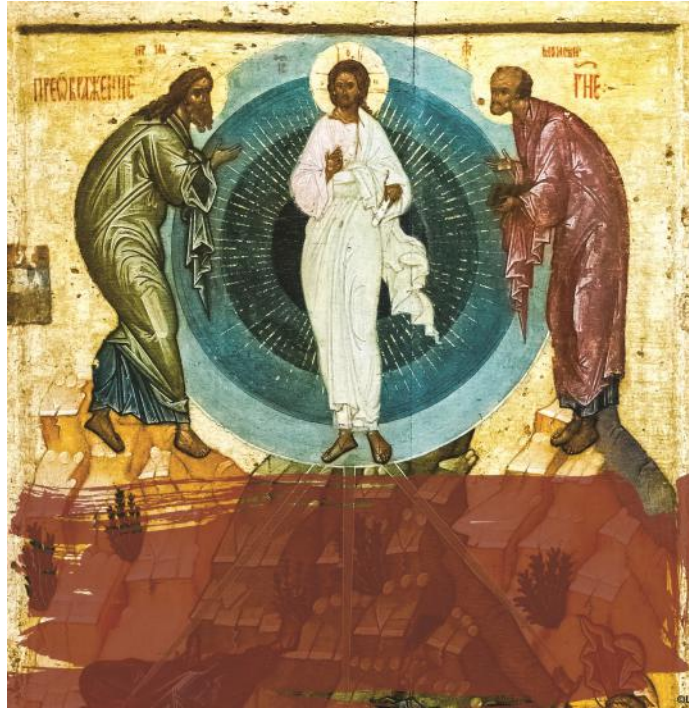
# Giáo xứ **ST. ANTHONY**

416 S. 4th Street, Renton, WA 98057  
Phone : 425-255-3132 - Fax: 425-271-4729 www.st-anthony.cc  
www.facebook.com/stanthonyrenton  
Parish App: "St Anthony Renton WA"

Ngày 08 tháng 03 năm 2020

## CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

Giáo xứ St. Anthony  
là giáo xứ Công giáo  
phong phú về  
nét văn hóa,  
dấn thân phục vụ  
nhằm truyền bá  
Phúc Âm  
và đào tạo  
các tông đồ giáo dân  
qua sự liên kết  
mật thiết  
với Đức Kitô.



"Mặt Người  
chiếu sáng như  
mặt trời".  
(Matheu 17, 2)



### CÁC BÍ TÍCH

<b>Giải Tội</b>	Thứ Năm: 5:00-6:00pm Thứ Sáu (đầu tháng) 6:30 pm Thứ Sáu (trong tuần) 7:00-7:40 am Thứ Bảy: 3:30-5:00 pm
<b>Rửa Tội</b>	Xin liên lạc văn phòng Giáo lý Đức tin trước 3 tháng để chuẩn bị cho khóa học và nghi lễ. <b>Micie DelosReyes: 425-277-6201</b>
<b>Hôn Phối</b>	Xin liên lạc ít nhất trước 7 tháng để chuẩn bị cho việc hôn nhân. <b>Kristen Abbananto: 425-277-6205</b>

### CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ

<b>Ngày thường</b>	7:50 am
<b>Thứ Tư</b>	6:30 am 8:45 am
<b>Thứ Bảy</b>	8:00 am 5:30 pm
<b>Chúa nhật</b>	7:30 am 9:00 am 10:45 am 12:30 pm 5:30 pm (Español)

### CHÀU THÁNH THỂ

<b>Thứ Năm</b> (hàng tuần)	8:30 am – 6:00 pm
<b>Thứ Sáu</b> (đầu tháng)	9:00 pm – 7:30 am (Thứ Bảy)



### LIÊN LẠC

<b>Văn phòng Giáo xứ</b>	<b>: 425-255-3132</b>
<b>Fr. Jack Shrum</b>	<b>: 425-255-3132</b>
<b>Sr. Maria Phuong Dinh</b>	<b>: 425-277-6242</b>

# CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

## BÀI ĐỌC I: St 12, 1-4a

### Trích sách Sáng Thế.

Khi ấy, Chúa phán cùng Abram rằng: "Người hãy từ bỏ quê hương, họ hàng và nhà cửa cha người mà đi đến xứ Ta chỉ cho. Ta sẽ làm cho người nên một dân lớn, Ta sẽ ban phúc cho người, cùng làm vinh danh người, người sẽ được diễm phúc. Ta sẽ ban phúc cho ai chúc phúc người, và chúc dữ cho ai chúc dữ người. Mọi dân tộc trên mặt đất sẽ nhờ người mà được diễm phúc". Abram liền ra đi, như lời Thiên Chúa phán dạy.

*Đó là lời Chúa.*

## BÀI ĐỌC II: 2 Tm 1, 8b-10

### Trích thư thứ hai của Thánh Phaolô Tông đồ gửi cho Timô-thêu.

Con thân mến, con hãy đồng lao cộng tác với Cha vì Tin Mừng, nhờ quyền lực của Thiên Chúa, Đấng giải thoát và kêu mời chúng ta bằng ơn thiên triệu thánh của Người, không phải do công việc chúng ta làm, mà là do sự dự định và ân sủng đã ban cho chúng ta từ trước muôn đời trong Đức Giêsu Kitô, nhưng bây giờ mới tỏ bày bằng sự xuất hiện của Đức Giêsu Kitô, Đấng Cứu Chuộc chúng ta, Người đã dùng Tin Mừng tiêu diệt sự chết và chiếu soi sự sống, và sự không hư nát được tỏ rạng.

*Đó là lời Chúa.*

## VINH QUANG NỔI KẾT THẬP GIÁ

**Suy niệm:** Trên núi cao, ta cảm thấy tâm hồn thư thái, an bình, thanh thoát như chạm đến cõi thần linh. Trong Thánh Kinh, “núi cao” thường được dùng để diễn tả chốn Thiên Chúa ngự trị. Không lạ gì chính trên nơi núi cao, các môn đệ đã ngắt giây khi được thị kiến ánh vinh quang rực rỡ của Thầy mình: Người biến đổi dung nhan chói lọi như mặt trời, y phục lộng lẫy tinh tuyền như ánh sáng. Có thể nói hiển dung là hiển hiện sự kết hợp mật thiết giữa Chúa Giê-su với Chúa Cha. Trong sự kết hợp ấy, Người bộc lộ căn tính đích thực của mình: là “*Con Một Chúa Cha, Ánh sáng bởi Ánh sáng, Thiên Chúa thật bởi Thiên Chúa thật*”. Chính trong tư cách ấy, Người vâng phục ý muốn Chúa Cha, tự nguyện đón nhận cái chết thập giá để cứu độ nhân loại. Nhờ đó vinh quang của ngày hiển dung xuyên qua con đường khổ nhục của thập giá và thành toàn trong vinh quang ngày Phục sinh.

**Mời Ban:** Việc Chúa hiển dung hôm nay báo trước “*Đức Ki-tô sẽ phải chịu khổ hình rồi mới vào trong vinh quang của Người*” (x. Lc 24,26) và cũng nhắc cho chúng ta mạnh dạn đón lấy thập giá hôm nay để bước vào vinh quang mai ngày với Ngài. Bạn sẵn sàng “*vác thập giá mình hằng ngày*” (Lc 9,23) mà đi theo Chúa chứ?

**Sống Lời Chúa:** Bạn đón nhận khó khăn, thách đố thường nhật như thánh giá giúp bạn nên thánh.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, cảm tạ Chúa đã vâng phục Chúa Cha, tự nguyện chịu chết cho chúng con. Xin ban ơn giúp sức để chúng con vui lòng vác thập giá mình hằng ngày theo Chúa.*

## PHÚC ÂM: Mt 17, 1-9

### Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đã gọi Phêrô, Giacôbê và Gioan là em ông này, và Người đưa các ông tới chỗ riêng biệt trên núi cao. Người biến hình trước mặt các ông: mặt Người chiếu sáng như mặt trời, áo Người trở nên trắng như tuyết. Và đây Môsê và Êlia hiện ra, và đàm đạo với Người. Bấy giờ ông Phêrô lên tiếng, thưa Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm. Nếu Thầy ưng, chúng con xin làm ba lều, một cho Thầy, một cho Môsê, và một cho Êlia". Lúc ông còn đang nói, thì có một đám mây sáng bao phủ các Ngài, và có tiếng từ trong đám mây phán rằng: "Đây là Con Ta yêu dấu rất đẹp lòng Ta, các người hãy nghe lời Người". Nghe thấy vậy, các môn đệ ngã sấp xuống, và hết sức sợ hãi. Bấy giờ Chúa Giêsu đến gần, động đến các ông và bảo: "Các con hãy đứng dậy, đừng sợ". Ngước mắt lên, các ông thấy chẳng còn ai, trừ ra một mình Chúa Giêsu. Và trong lúc từ trên núi đi xuống, Chúa Giêsu đã ra lệnh cho các ông rằng: "Các con không được nói với ai về việc đã thấy, cho tới khi Con Người từ cõi chết sống lại".

*Đó là lời Chúa.*



# THƯ MỤC VỤ

03/08/2020

Anh chị em thân mến,

Hiện nay chúng ta đã qua một tuần đi vào cuộc hành hương mùa Chay. Đối với tất cả những ai có thể tham dự buổi chia sẻ với Julie, tôi hy vọng anh chị em sẽ được làm mới lại bởi chúng từ và âm nhạc tuyệt vời của cô ấy. Chúng tôi cũng có một ngày trọn tĩnh tâm với Cha Jesus vào ngày thứ Bảy để bắt đầu mùa thánh thiện này. Khi chúng tôi tham dự Nghi thức Tuyển chọn của Đức Cha Mueggenborg hôm thứ Bảy tuần trước, Đức cha đã nhấn mạnh mùa Chay là thời gian chuẩn bị và được thanh luyện cho tinh sạch. Trong sứ điệp mùa Chay của Đức Thánh Cha Phanxicô, ngài đã mở đầu với lời kêu gọi:

*Năm nay, một lần nữa, Chúa ban cho chúng ta một thời gian thuận tiện để chuẩn bị cử hành, với trái tim được canh tân, Mâu nhiệm vĩ đại về sự chết và phục sinh của Chúa Giêsu, là máu chốt đời sống Kitô hữu với tư cách cá nhân cũng như cộng đoàn. Tâm trí chúng ta phải không ngừng trở về với mâu nhiệm này, vì nó không ngừng lớn lên trong chúng ta theo mức độ chúng ta mở lòng ra với sự năng động thiêng liêng của nó và bằng sự đáp trả cách tự do và quảng đại.*

Quyền năng của Thiên Chúa đang hoạt động, và trong những ngày này Ngài muốn hướng dẫn chúng ta đi vào hành trình trải nghiệm sự chữa lành và hòa giải. Theo dõi tin tức, chúng ta nghe nói về sự lan rộng của coronavirus, tại thời điểm lá thư này được in ra thì tình hình có thể đã phát rộng trong khu vực chúng ta. Với một người đã chết tại tiểu bang Washington, là có mối quan tâm lớn về sự bùng phát này, và một số người đã lo lắng chúng ta sẽ làm gì tại giáo xứ. Trước sự quan tâm này, chúng tôi sẽ lau chùi khử trùng các hàng ghế mỗi ngày. Nơi trường học, bàn ghế và lan can sẽ được vệ sinh thường xuyên. Chúng ta cần bảo đảm rửa tay thường xuyên để bảo vệ cho chính bản thân chúng ta.

Trong các thánh lễ, chúng ta sẽ thực hiện một vài điều chỉnh cho đến khi có thông báo mới. Chúng ta sẽ không chịu Máu Thánh Chúa nữa. Ở một vài giáo xứ đã có việc thực hành thông dụng này là không chịu Máu Thánh Chúa trong suốt mùa lạnh và cảm cúm. Khi chúng ta nhận Mình Thánh Chúa trong Bánh Thánh, là toàn thể Chúa Giêsu hiện diện trong Bí tích, Mình, Máu, Linh hồn và Thần Tính.

Khi đọc kinh Lạy Cha, chúng ta sẽ không nắm tay người bên cạnh. Cử chỉ Chúc Bình an, chúng ta sẽ không bắt tay người bên cạnh. Khi tôi chia sẻ điều này với Cha Bazil, Cha nói, “Ồ Án Độ không bao giờ chúng tôi bắt tay. Chúng tôi chỉ khoanh tay và cúi đầu với người bên cạnh.” Tôi nghĩ đây là cách rất được chấp nhận để chia sẻ dấu chỉ Chúc Bình An cho người khác.

Với những điều quan tâm trước, chúng ta có mùa thánh thiện này, đây là thời điểm thuận lợi để trở về với Chúa và được thanh luyện tinh sạch, hòa giải với Chúa. Nếu có bất kỳ sự lo lắng nào mà bạn bị ốm, đừng ngần ngại ở nhà cho khỏe lại. Ngay cả Đức Thánh Cha Phanxicô đã ở nhà tại Vatican thay vì tham dự tuần tĩnh tâm hàng năm của giáo triều tuần trước, để ngài sẽ không phát tán bệnh cúm của mình. Nhờ kỹ nghệ thông tin hiện đại, ngài đã có thể tham dự các buổi giảng thuyết từ Rôma. Chúng ta cũng có thể xem thánh lễ qua kênh truyền hình hoặc trên mạng internet nếu cần thiết. Chúng ta phải tập trung vào Chúa Kitô và hy vọng lưu thông từ mối liên hệ với Ngài, Đấng đã đi vào sự đau khổ của chúng ta để lấp đầy nó với sự hiện diện của chính Ngài. Tôi xin trích dẫn thêm phần sứ điệp của Đức Thánh Cha Phanxicô.

*Trong Mùa Chay năm 2020 này, tôi muốn chia sẻ với mọi Kitô hữu những điều tôi đã viết cho các bạn trẻ trong Tông huấn Christus vivit – Đức Kitô sống: “Hãy chăm chú nhìn vào đôi tay đang rộng của Đức Kitô chịu đóng đinh, hãy cho phép mình được cứu, hết lần này đến lần khác, mãi mãi. Và khi các con đi xưng thú tội lỗi của mình, hãy vững tin vào lòng thương xót của Chúa, vốn có sức giải thoát các con khỏi ách tội lỗi. Hãy chiêm ngắm máu Người đổ ra với tình yêu lớn lao như thế, và hãy để cho mình được tẩy sạch bởi máu ấy. Bằng cách này, các con có thể được tái sinh không ngừng và luôn luôn mới mẻ” (số 123). Phục sinh của Chúa Giêsu không phải là một sự kiện của quá khứ; nhưng nhờ quyền năng của Chúa Thánh Thần, nó luôn luôn hiện tại và cho phép chúng ta*

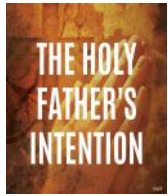
*Thân ái trong Trái Tim Chúa,*



*Lm. Jack Shrum,  
Chánh xứ*

# THÔNG TIN MỤC VỤ

## Ý cầu nguyện tháng 03



*Cầu cho người Công giáo tại Trung Quốc: Xin cho Giáo hội tại Trung Quốc luôn luôn trung thành với Tin Mừng và ngày càng hợp nhất hơn.*

**CHÚA NHẬT 3/8/2020**  
**VẬN ĐỒNG HỒ NHANH HƠN 1 GIỜ**



## GIẢI ĐÁP THẮC MẮC MÙA CHAY

### 1. Mùa Chay là mùa gì ?

Người ta gọi Mùa Chay là thời kỳ gồm 40 ngày, dành cho việc chuẩn bị mừng lễ Chúa Phục Sinh và là thời kỳ cao điểm của các anh chị dự tòng chuẩn bị lãnh nhận Bí tích Rửa tội trong ngày lễ Phục Sinh.

### 2. Người tín hữu sống Mùa Chay từ khi nào ?

Bắt đầu từ thế kỷ thứ IV, người tín hữu đã bắt đầu sống Mùa Chay như là thời gian sám hối và đổi mới cho toàn Giáo Hội nhờ vào việc ăn chay và kiêng thịt. Việc làm này thực hiện một cách hiệu quả đối với các Giáo hội Đông Phương, còn đối với các Giáo Hội Tây Phương thì việc sám hối có phần nhẹ hơn, nhưng người tín hữu vẫn giữ chay theo tinh thần sám hối và hoán cải.

**Tham gia ngày thứ Sáu, 3/13**

**Bữa ăn tối mùa Chay**

**Lúc 5:00pm-6:30pm, tại Parish Hall.**



Chúng tôi sẽ phục vụ món Corn Chowder and Veggie Chili.

Đề nghị \$3/người, quỹ này sẽ đưa vào CRS Rice Bowl.

Nếu anh chị em muốn giúp thiện nguyện, xin ghi danh tại

[www.tinyurl.com/LENTanthony](http://www.tinyurl.com/LENTanthony)

Hoặc liên lạc với Glenda at 425-221-0797.

## CHẶNG ĐÀNG THÁNH GIÁ

**CÁC NGÀY THỨ SÁU TRONG MÙA CHAY**

**LÚC 4:30 PM**

**TẠI NHÀ THỜ ST. ANTHONY**

**KÍNH MỜI ANH CHỊ EM ĐẾN THAM DỰ.**

## BỮA ĂN TỐI—SOUP SUPPER

**CÁC NGÀY THỨ SÁU TRONG MÙA CHAY**

**LÚC 5:00 PM—6:30 PM**

**TẠI PARISH HALL**

## Lễ Phục Sinh đang đến!

Trong vài tuần lễ nữa, chúng ta sẽ thấy các hàng ghế ngồi kín các vị khách trong ngày lễ Phục Sinh. Chúng ta hãy làm cho họ cảm thấy được tiếp đón..

**Đây là những gì chúng ta có thể LÀM:**

1. Bắt đầu mời những người thân và bạn bè của mình **tham gia** Tuần Thánh với bạn.
2. **Mời** một người bạn đi với bạn đến Bữa Ăn của Chúa ngày Thứ Năm Tuần Thánh. Chúng tôi luôn có vẻ sẵn sàng cho bạn.
3. **Đậu xe** ở nơi xa nhà thờ ngày lễ Phục Sinh để dành cho khách đậu nơi gần hơn. Nhớ rằng bạn có thể đậu xe ở bãi đậu của McLendon. Dĩ nhiên, điều này không ngụ ý nói đến những người cần đậu nơi gần vì lý do hạn chế thể lý.
4. Luôn **MỈM CƯỜI** cùng với những chiếc áo và mũ mùa Xuân của bạn.
5. **Mời** người khác cùng ngồi chung ghế với bạn.
6. **Mời** các vị khách tham gia với chúng ta lần nữa vào tuần kế tiếp.
7. **Trở nên** Chúa Kitô để mọi người nhìn thấy trong Hàng Ghế.

## TIỆC GÂY QUỸ CHO HAITI 2020

**THỨ BẢY NGÀY 28 THÁNG 3, 2020**



**7:00—9:30 PM, St. Anthony Parish Hall**

**Vé sẽ được bán sau các thánh lễ cuối tuần 3/7-8/2020**