



# Giáo xứ **ST. ANTHONY**

416 S. 4th Street, Renton, WA 98057  
Phone : 425-255-3132 - Fax: 425-271-4729 www.st-anthony.cc  
www.facebook.com/stanthonyrenton  
Parish App: "St Anthony Renton WA"

Ngày 07 tháng 04 năm 2019

## CHÚA NHẬT VÀ MÙA CHAY

Giáo xứ Công giáo  
St. Anthony  
là giáo xứ  
phong phú  
về nét văn hóa,  
dân thân phục vụ  
nhằm truyền bá  
Phúc Âm và  
đào tạo các tông đồ  
giáo dân  
qua sự liên kết  
mật thiết  
với Đức Kitô.



"Ai trong các  
ngươi sạch tội,  
hãy ném đá chi  
này trước đi."

(Gioan 8, 7)

### CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ

<b>Ngày thường</b>	7:50 am
<b>Thứ Tư</b>	6:30 am 8:45 am
<b>Thứ Bảy</b>	8:00 am 5:30 pm
<b>Chúa nhật</b>	7:30 am 9:00 am 10:45 am 12:30 pm 5:30 pm (Español)

### CÁC BÍ TÍCH

<b>Giải Tội</b>	Thứ Năm: 5:00-6:00pm Thứ Sáu (đầu tháng) 6:30 pm Thứ Sáu (trong tuần) 7:00-7:40 am Thứ Bảy: 3:30-5:00 pm
<b>Rửa Tội</b>	Xin liên lạc văn phòng Giáo lý Đức tin trước 3 tháng để chuẩn bị cho khóa học và nghi lễ. <b>Micie DelosReyes: 425-277-6201</b>
<b>Hôn Phối</b>	Xin liên lạc ít nhất trước 7 tháng để chuẩn bị cho việc hôn nhân. <b>Sarah Singh: 425-277-6205</b>

### CHÀU THÁNH THỂ

<b>Thứ Năm</b> (hàng tuần)	8:30 am – 6:00 pm
<b>Thứ Sáu</b> (đầu tháng)	9:00 pm – 7:30 am (Thứ Bảy)

LIÊN LẠC



Văn phòng Giáo xứ : 425-255-3132  
Fr. Jack Shrum : 425-255-3132  
Sr. Maria Phuong Dinh : 425-277-6242

# CHÚA NHẬT V MÙA CHAY

## BÀI ĐỌC I: Is 43, 16-21

Trích sách Tiên tri Isaia.

Chúa là Đấng mở đường dưới biển, mở lối đi dưới dòng nước; Chúa là Đấng dẫn dắt xe, ngựa, quân binh và dũng sĩ. Tất cả đều ngủ và không chỗi dậy nữa; chúng bị ngộp thở và tắt đi như tim đèn. Người phán: "Các ngươi đừng nhớ đến dĩ vãng, và đừng để ý đến việc thời xưa nữa. Đây Ta sẽ làm những cái mới và giờ đây chúng sẽ xuất hiện, như các ngươi sẽ biết; Ta sẽ mở đường trong hoang địa, và khai sông nơi đất khô khan. Thú đồng, muông rừng và chim đà sẽ ca tụng Ta, vì Ta đã làm cho hoang địa có nước và đất khô khan có sông, để dân yêu quý của Ta có nước uống; Ta đã tác tạo dân này cho Ta, nó sẽ ca ngợi Ta". Đó là lời Chúa.

## PHÚC ÂM: Ga 8, 1-11

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu lên núi cây dầu. Và từ sáng sớm, Người lại vào trong đền thờ. Toàn dân đến cùng Người, nên Người ngồi xuống và bắt đầu giảng dạy. Lúc đó, luật sĩ và biệt phái dẫn đến Người một thiếu phụ bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình, và họ đặt nạng đứng trước mặt mọi người. Họ hỏi Chúa Giêsu: "Thưa Thầy, thiếu phụ này bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình, mà theo luật Môsê, hạng phụ nữ này phải bị ném đá. Còn Thầy, Thầy dạy sao?" Họ nói thế có ý gài bẫy Người để có thể tố cáo Người. Nhưng Chúa Giêsu cúi xuống, bắt đầu lấy ngón tay viết trên đất. Vì họ cứ hỏi mãi, nên Người đứng lên và bảo họ: "Ai trong các ngươi sạch tội, hãy ném đá chị này trước đi". Và Người ngồi xuống và lại viết trên đất. Nghe nói thế, họ rút lui từng người một, bắt đầu là những người nhiều tuổi nhất, và còn lại một mình Chúa Giêsu với người thiếu phụ vẫn đứng đó. Bấy giờ Chúa Giêsu đứng thẳng dậy và bảo nạng: "Hỡi thiếu phụ, những người cáo chị đi đâu cả rồi? Không ai kết án chị ư?" Nạng đáp: "Thưa Thầy, không có ai". Chúa Giêsu bảo: "Ta cũng thế, Ta không kết tội chị. Vậy chị hãy đi, và từ nay đừng phạm tội nữa". Đó là lời Chúa.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, trên thánh giá, Chúa đã làm mọi việc cần làm để yêu thương con. Xin cho con biết làm mọi việc phải làm để yêu mến Chúa.*

## BÀI ĐỌC II: Pl 3, 8-14

Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Philippê.

Anh em thân mến, tôi coi tất cả mọi sự như thua thiệt trước cái lợi tuyệt vời là được biết Đức Giêsu Kitô, Chúa tôi. Vì Người, tôi đành chịu thua thiệt, và coi mọi sự như phân bón, để lợi được Đức Kitô, và được ở trong Người, không phải do sự công chính của tôi dựa vào lẽ luật, nhưng do sự công chính bởi tin Đức Giêsu Kitô: sự công chính bởi Thiên Chúa là sự công chính bởi đức tin để nhận biết Người và quyền lực phục sinh của Người, để thông phần vào sự đau khổ của Người và trở nên giống Người trong sự chết, với hy vọng từ cõi chết được sống lại. Không phải là tôi đã đạt đến cùng đích, hoặc đã trở nên hoàn hảo, nhưng tôi đang đuổi theo để chiếm lấy, bởi vì chính tôi cũng đã được Đức Giêsu Kitô chiếm lấy. Anh em thân mến, chính tôi chưa tin rằng tôi đã chiếm được, nhưng tôi định ninh một điều là quên hẳn đằng sau, mà hướng về phía trước, tôi cứ nhắm đích đuổi theo để đoạt giải ơn kêu gọi Thiên Chúa đã ban từ trời cao trong Đức Giêsu Kitô. Đó là lời Chúa.

## SÁM HỐI LÀ BẮT ĐẦU TRỞ VỀ

**Suy niệm:** Đại văn hào Dostoievski có nói: Khi không tin có Thiên Chúa thì người ta có thể phạm bất cứ tội ác nào. Còn Thánh Kinh thì cho ta biết, khi đối diện với Thiên Chúa, người ta sẽ nhận rõ con người thật đáng tội của mình. Đối diện với tiên tri Na-than, người của Thiên Chúa, Đa-vít cúi đầu thú nhận: "Tôi đắc tội với Thiên Chúa." Phê-rô và Gia-kêu không tránh khỏi cơn đau xé nội tâm khi được ánh mắt của Đức Giê-su soi thấu. Điều đáng nói, càng để cho Thiên Chúa chất vấn, người ta càng thật lòng sám hối và càng cảm nhận rõ lòng thương xót của Ngài. Đức Giê-su yêu thương những kinh sư và người Pha-ri-sêu bằng chính tình yêu dành cho người phụ nữ ngoại tình, khiến cho tất cả họ nhận ra tội mình đã phạm: người thì cúi mặt xấu hổ, kẻ thì lặng lẽ rút lui. Thật ngạc nhiên! Tin Mừng không nói gì về thái độ của mỗi người sau đó, như muốn để họ tự quyết cách hoán cải sao cho tương xứng với lòng sám hối và chịu trách nhiệm về họa phúc của đời mình.

**Mời Ban:** Phụng vụ mùa Chay không ngừng nhắc nhở trở về cùng Chúa. Vậy đã có thay đổi nào trong đời bạn chưa?

**Sống Lời Chúa:** Xét mình kỹ lưỡng, ăn năn tội thật lòng và lãnh nhận bí tích Hoà giải và xin ơn hoán cải thực sự.

# THƯ MỤC VỤ

04/07/2019

Anh chị em thân mến,

Thánh Phaolô, có đôi lần, đã nói trực tiếp với cộng đoàn tín hữu mà ngài viết thư tới, về điều cần phải tập trung vào, đó là ý muốn của Thiên Chúa cho ngài hay cho cộng đoàn nơi đó, lúc đó về sự liên kết của họ với Thiên Chúa và với nhau. Cuối tuần này, xin trích ra đây ý tưởng từ thư thánh Phaolô gửi tín hữu Philiphê 3:13-14.

***Tôi chỉ chú ý một điều: là quên đi chặng đường đã qua, để lao mình về phía trước. Tôi chạy thẳng tới đích, để chiếm được phần thưởng từ trời cao Thiên Chúa đã dành cho kẻ người kêu gọi trong Đức Kitô Giêsu.***

Chúng ta đang trong giai đoạn cuối cùng của hành trình mùa Chay. Đây là tuần lễ cuối cùng trước khi chúng ta bước vào Tuần Thánh. Đầu tuần lễ này các tượng ảnh sẽ được che phủ (không kể các hình ảnh trên cửa sổ) và tất cả hình ảnh này nhắc nhở chúng ta về việc Chúa Giêsu và các thánh bị che khuất khỏi đôi mắt chúng ta. Môi trường xung quanh sẽ giúp thay đổi cách đáng kể. Điều này báo hiệu cho chúng ta rằng điều gì đó rất khác. Khi tìm kiếm thì các hình ảnh này nhắc nhở chúng ta rằng Chúa Giêsu và các thánh vẫn luôn ở đây với chúng ta, chúng ta buộc phải có cái nhìn hướng vào nội tâm. Chúa Giêsu muốn dẫn chúng ta trên hành trình đi vào chiều sâu của cõi lòng, để Ngài có thể chữa lành những ký ức xấu xa đã làm nản lòng hay đánh lạc hướng chúng ta khỏi những vinh quang đang ở phía trước.

Thứ Hai vừa qua, ngày mừng 1 tháng 4, là ngày sinh nhật người anh em họ của tôi, Garrett. Anh ấy đã ra đi được 6 tháng rồi. Nhớ đến anh làm tôi nhớ lại câu nói lần đầu tiên từ Đức Tổng Sartain tại một lễ an táng ở St. John Chrysostom, “Những người chúng ta yêu thương và đã mất không còn ở nơi mà họ đã ở trước đây. Họ ở mọi nơi với chúng ta.” Khi chúng ta ôm ấp những kỷ niệm thân thương ấy của họ, họ vẫn ở lại nơi cõi lòng chúng ta. Họ tiếp tục nói với chúng ta, và kéo chúng ta vào nơi họ đang hiện diện. Mặc dầu nỗi buồn là một phần của ký ức, nhưng nó cũng là niềm vui về sự hiện diện của họ.

Trong bữa Tiệc Ly, khi Chúa Giêsu cầm lấy chén và đọc lời chúc tụng, “Các con hãy cầm lấy mà uống, vì này là chén máu Thầy, máu giao ước mới và vĩnh cửu sẽ đổ ra cho các con và nhiều người được tha tội. **Các con hãy làm việc này mà nhớ đến Thầy.**” Tại mỗi thánh lễ chúng ta tưởng niệm cuộc khổ nạn và cái chết của Chúa. Chúng ta cũng nhớ đến sự hiện diện của Ngài trong cuộc đời chúng

ta. Chúng ta dâng lời tạ ơn về tất cả những điều đó Ngài đã làm và đang làm cho chúng ta. Khi ta tưởng nhớ quá khứ, chúng trở thành hiện tại. Vương quốc Thiên Đàng xâm nhập vào cuộc sống chúng ta và Chúa Giêsu ở lại trong lòng ta. Phục sinh trở thành hiện thực và rồi kéo chúng ta vào thiên đàng nơi Chúa Giêsu, Đức Mẹ và các thánh đang chờ đón chúng ta.

Tôi khuyến khích anh chị em hướng về nội tâm trong tuần lễ này để tưởng nhớ những hình ảnh và những dấu hiệu của tình yêu Thiên Chúa trong cuộc đời anh chị em. Khi vụt nhớ những kỷ niệm đẹp đẽ về những người bạn thân thương của mình đã ra đi trước chúng ta về thiên đàng, nguyện xin cho chúng ta được nâng cao lòng khao khát được ở với họ muôn đời như với thánh Phaolô, chúng ta cố gắng hướng tới những gì đang ở phía trước.

*Thân ái trong trái tim Chúa,*

*Lm. Jack Shrum*

*Chánh xứ*

## **Giữ Chay Trong Hân Hoan và Hy Vọng**

*Ấn tượng của bạn khi giữ chay là gì? Có phải đó là một cách để than khóc cho tội lỗi của bạn không? Bạn có thấy đó là một nghĩa vụ tôn giáo – một điều mà hễ là người Công Giáo thì phải thực thi không? Đức Giêsu muốn việc giữ chay của các môn đệ Ngài khác hoàn toàn với những ấn tượng trên.*

*...Đối với con cái Thiên Chúa- tất cả những ai thấu hiểu sự hiện diện của Chúa trong tâm hồn họ – giữ chay liên hệ mật thiết với cầu nguyện. Khi chúng ta từ bỏ chính mình cách này cách khác, chúng ta tìm thấy sự cần thiết phải hành động vì các nhu cầu của người khác. Chúng ta nên một hơn, được tự do hơn khỏi những ràng buộc của thế gian, và gần gũi hơn với sự đòi khát Đức Giêsu trong lòng mọi người. Khi được liên kết với lời cầu nguyện, giữ chay giúp ta chiến thắng tội lỗi và giữ chúng ta chú tâm vào những gì là thiết yếu. Chay tịnh giúp ta xua đi những chia trí để ta nghe tiếng Chúa rõ ràng hơn. Chay tịnh cũng giúp ta đánh giá cao những gì ta có và cầu nguyện thêm cho những người thiếu may mắn hơn. Xa hơn nữa, chay tịnh và lời cầu nguyện dẫn chúng ta đến những nỗ lực cho công lý, hòa bình và lòng thương xót trên thế giới này.*

*... Mùa Chay này sao bạn không thử giữ chay “đầy hân hoan” ? Hãy chọn một hình thức giữ chay hợp lý và cầu xin Thánh Thần hướng dẫn những ý cầu nguyện của bạn. Và luôn luôn nhớ rằng Đức Giêsu, tân lang, đang ở giữa chúng ta. (Suru tâm)*

# THÔNG TIN MỤC VỤ

## Ý CẦU NGUYỆN THÁNG 4



Cầu cho các thầy thuốc và những người thiện nguyện.

Xin cho các thầy thuốc và những người thiện nguyện có mặt trong các vùng chiến sự đang liêu mình để cứu mạng sống của người khác.

## SUY NIỆM CHẶNG ĐÀNG THÁNH GIÁ CÁC NGÀY THỨ SÁU TRONG MÙA CHAY

4:30 PM (tiếng Việt) - NHÀ THỜ ST. ANTHONY



## THAM QUAN TRƯỜNG ST. ANTHONY

Trường St. Anthony mở cửa cho mọi người tham quan hôm nay **Chúa nhật 4/7/2019, từ 10:15 am – 1:30 pm**. Anh chị em có thể ghé thăm trước bất cứ lúc nào trong những giờ mở cửa này để gặp gỡ Thầy Hiệu Trưởng, các giáo viên và tham quan một vòng quanh trường. Bất cứ thắc mắc nào của anh chị em sẽ được giải đáp. Muốn biết thêm chi tiết cho lịch trình tham quan cá nhân, xin vui lòng liên lạc Jill Eaton (425) 255-0059 hoặc [eaton@sasr.org](mailto:eaton@sasr.org).

## NGÀY HỘI TASTE OF ST. ANTHONY

Thứ Bảy 5/4/2019 (May 4<sup>th</sup>)

Ngày hội sắp đến sẽ được tổ chức vào ngày thứ Bảy (05/04/2019) từ 11:30 am - 4:30 pm, tại Parish Hall.

Vé bán: \$10/ người lớn; \$5/trẻ em từ 6-12 tuổi. Miễn phí cho trẻ từ 5 tuổi trở xuống.



## TẶNG QUÀ PHỤC SINH—SHOE BOX FOR JOY

Tặng quà đem niềm vui cho những người thiếu thốn. Bạn có thể trang trí hộp đựng giày hoặc giỏ quà với màu sắc Phục Sinh. Xin vui lòng mang hộp quà của bạn đến văn phòng Giáo xứ trước ngày 4/15/2019.

Hộp quà niềm vui này sẽ được gửi đến những người thiếu thốn tại các cơ sở tạm trú địa phương. Các vật dụng được đề nghị có thể là: Vớ, chất khử mùi (deodorant), bàn chải đánh răng, kem đánh răng, xà bông tắm/gội đầu, băng vệ sinh phụ nữ, hoặc các vật dụng cá nhân khác v.v...

Chi tiết xin liên lạc: Hanh Lentz (425) 277-6208

## VĂN PHÒNG SẼ ĐÓNG CỬA

Thứ Sáu Tuần Thánh, 04/19/2019 lúc 12:00 pm

Thứ Hai & Ba Phục Sinh, 04/22 & 23, 2019

## NGÀY GIÁO XỨ HÒA GIẢI

Thứ Sáu, 04/12/2019 lúc 7:00 pm

Sẽ có các Cha giải tội bằng tiếng Việt, tiếng Anh, Tagalog và Spanish.

## CHÚA NHẬT LỄ LÁ 04/14/2019

Các thánh lễ có Rước Kiệu Lá:

9:00 am, 10:45 am & 5:30 pm



## PASCAL DINNER—THỨ NĂM TUẦN THÁNH

Xin vui lòng lấy vé Bữa Ăn Tối của Chúa để cùng cử hành buổi lễ tưởng niệm với những anh chị em sắp trở thành người Kitô hữu trong ngày lễ Vọng Phục Sinh.

Thứ Năm Tuần Thánh, 04/18/2019, Parish Hall

Ca 1: 4:30 pm - 5:15 pm

Ca 2: 5:30 pm - 6:15 pm

Bữa ăn miễn phí và mở ra cho mọi người. Xin lấy vé tại văn phòng giáo xứ để thuận tiện cho giáo xứ sắp xếp chỗ người cho người đến tham dự.

Chi tiết xin liên lạc: Hanh Lentz (425) 277-6208

## Vui cười nhà đạo

### ĐÈN TỘI MỘT NỬA

Anh Tám vào tòa xưng tội:

- Thừa cha con chỉ phạm có 1 tội nói dối.

Vị linh mục hỏi:

- Con nói dối điều gì vậy?

Anh Tám bí quá nhưng đành phải nói:

- Thừa cha, con nói dối... với cha. Tuần trước cha nói mỗi gia đình phải đóng \$100 để sửa nhà thờ, nhưng con chỉ đóng có \$50.

Vị linh mục:

- Vậy việc đèn tội con đọc 5 chục kinh sự Thương.

Anh Tám kinh ngạc vì rất sợ đọc kinh:

- Thừa cha, tuy vậy con đã đóng một nửa, vậy cha có thể bớt việc đèn tội cho con một nửa được không?

Vị linh mục: Bớt một nửa rồi đó con, nếu ai không đóng thì phải đọc tới 100 kinh lận.

Anh Tám: ???!!!

Sưu tầm Internet