



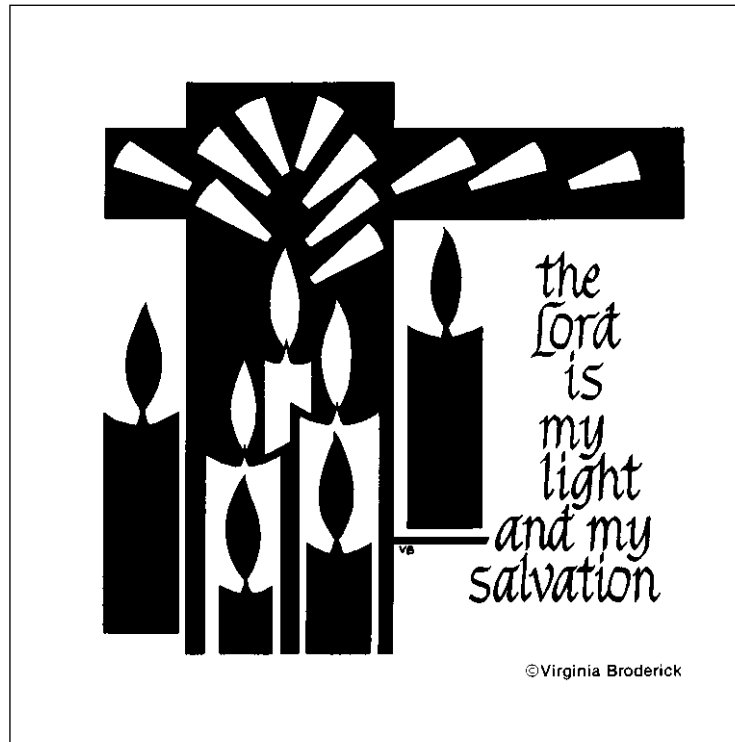
# Giáo xứ **ST. ANTHONY**

416 S. 4th Street, Renton, WA 98057  
Phone : 425-255-3132 - Fax: 425-271-4729 www.st-anthony.cc  
www.facebook.com/stanthonyrenton  
Parish App: "St Anthony Renton WA"

Ngày 17 tháng 03 năm 2019

## CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

Giáo xứ Công giáo  
St. Anthony  
là giáo xứ  
phong phú  
về nét văn hóa,  
dân thân phục vụ  
nhằm truyền bá  
Phúc Âm và  
đào tạo các tông đồ  
giáo dân  
qua sự liên kết  
mật thiết  
với Đức Kitô.



"Đang khi  
cầu nguyện,  
diện mạo  
Người biến  
đổi khác  
thường."  
(Luca 9, 29)

### CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ

<b>Ngày thường</b>	7:50 am
<b>Thứ Tư</b>	6:30 am 8:45 am
<b>Thứ Bảy</b>	8:00 am 5:30 pm
<b>Chúa nhật</b>	7:30 am 9:00 am 10:45 am 12:30 pm 5:30 pm (Español)

### CÁC BÍ TÍCH

<b>Giải Tội</b>	Thứ Năm: 5:00-6:00pm Thứ Sáu (đầu tháng) 6:30 pm Thứ Sáu (trong tuần) 7:00-7:40 am Thứ Bảy: 3:30-5:00 pm
<b>Rửa Tội</b>	Xin liên lạc văn phòng Giáo lý Đức tin trước 3 tháng để chuẩn bị cho khóa học và nghi lễ. <b>Micie DelosReyes: 425-277-6201</b>
<b>Hôn Phối</b>	Xin liên lạc ít nhất trước 7 tháng để chuẩn bị cho việc hôn nhân. <b>Sarah Singh: 425-277-6205</b>

### CHÀU THÁNH THỂ

<b>Thứ Năm</b> (hàng tuần)	8:30 am – 6:00 pm
<b>Thứ Sáu</b> (đầu tháng)	9:00 pm – 7:30 am (Thứ Bảy)

LIÊN LẠC



Văn phòng Giáo xứ : 425-255-3132  
Fr. Jack Shrum : 425-255-3132  
Sr. Maria Phuong Dinh : 425-277-6242

# CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

## **BÀI ĐỌC I: St 15, 5-12. 17-18**

### **Trích sách Sáng Thế.**

Trong những ngày ấy, Thiên Chúa dẫn Abram ra ngoài và nói với ông: "Người hãy ngược mắt lên trời, và nếu có thể được, hãy đếm các ngôi sao". Rồi Chúa nói tiếp: "Miêu duệ của người sẽ đông đảo như thế". Abram tin vào Thiên Chúa, và vì đó ông được công chính. Và Chúa lại nói: "Ta là Chúa, Đấng dẫn dắt người ra khỏi thành Ur của dân Caldê, để ban cho người xứ này làm gia nghiệp". Abram thưa rằng: "Lạy Chúa là Thiên Chúa, làm sao con có thể biết con sẽ được xứ đó làm gia nghiệp?" Chúa đáp: "Người hãy bắt một con bò cái ba tuổi, một con dê cái ba tuổi, một con cừu đực ba tuổi, một con chim gáy mái và một con bò câu non". Abram bắt tất cả những con vật ấy, chặt ra làm đôi, đặt phân nửa này đối diện với phân nửa kia; nhưng ông không chặt đôi các con chim. Các mảnh cầm lao xuống trên những con vật vừa bị giết, song ông Abram đuổi chúng đi. Lúc mặt trời lặn, Abram ngủ mê; một cơn sợ hãi khủng khiếp và u tối bao trùm lấy ông. Khi mặt trời đã lặn rồi, bóng tối mịt mù phủ xuống, có một chiếc lò bốc khói và một khối lửa băng qua giữa những phần con vật bị chia đôi. Trong ngày đó, Chúa đã thiết lập giao ước với Abram mà nói rằng: "Ta ban xứ này

## **BÀI ĐỌC II: Pl 3, 17 - 4, 1**

### **Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Philípphê.**

Anh em thân mến, anh em hãy bắt chước tôi, và hãy để mắt nhìn coi những người ăn ở theo như mẫu mực anh em thấy nơi chúng tôi. Bởi chung như tôi đã thường nói với anh em, và giờ đây tôi đau lòng ứa lệ mà nói lại, có nhiều người sống thù nghịch với thập giá Đức Kitô. Chung cuộc đời họ là hư vọng, chúa tể của họ là cái bụng, và họ đặt vinh danh của họ trong những điều ô nhục; họ chỉ ưa chuộng những cái trên cõi đời này.

Phần chúng ta, quê hương chúng ta ở trên trời, nơi đó chúng ta mong đợi Đấng Cứu Chuộc là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người sẽ biến đổi thân xác hèn hạ của chúng ta nên giống như thân xác hiển vinh của Người, nhờ quyền lực mà Người vẫn có, để bắt muôn vật suy phục Người.

Bởi thế, anh em thân mến và yêu quý, anh em là niềm hoan lạc và triều thiên của tôi; anh em thân mến, hãy vững vàng trong Chúa.

## **PHÚC ÂM: Lc 9, 28b-36**

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.**

Khi ấy, Chúa Giêsu đưa Phêrô, Giacôbê và Gioan lên núi cầu nguyện. Và đang khi cầu nguyện, diện mạo Người biến đổi khác thường và áo Người trở nên trắng tinh sáng láng. Bỗng có hai vị đàm đạo với Người, đó là Môsê và Êlia, hiện đến uy nghi, và nói về sự chết của Người sẽ thực hiện tại Giêrusalem. Phêrô và hai bạn ông đang ngủ mê, chợt tỉnh dậy, thấy vinh quang của Chúa và hai vị đang đứng với Người. Lúc hai vị từ biệt Chúa, Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm; chúng con xin làm ba lều, một cho Thầy, một cho Môsê, và một cho Êlia". Khi nói thế, Phêrô không rõ mình nói gì. Lúc ông còn đang nói, thì một đám mây bao phủ các Ngài và thấy các ngài biến vào trong đám mây, các môn đệ đều kinh hoàng. Bấy giờ từ đám mây có tiếng phán rằng: "Đây là Con Ta yêu dấu, các người hãy nghe lời Người". Và khi tiếng đang phán ra, thì chỉ thấy còn mình Chúa Giêsu. Suốt thời gian đó, các môn đệ giữ kín

## **CHÚA NHẬT II MÙA CHAY - Lm. Paul Nguyễn Nguyễn**

Khi kể lại cho chúng ta việc biến hình của Chúa Giêsu trong Chúa nhật thứ hai của Mùa chay thánh này, Giáo hội cũng muốn nói với chúng ta rằng: chúng ta cũng có thể biến hình đổi dạng khi chúng ta sẵn lòng cùng vác thập giá lên đồi Canvê với Chúa, khi trong cuộc sống thường nhật, chúng ta dám hy sinh bản thân để hiến dâng cho Thiên Chúa và tha nhân bằng một tình yêu trao ban vô vị lợi, qua cách nhìn hoặc cách cư xử của chúng ta, từ ánh mắt tràn đầy thù hận biến thành đôi mắt thương yêu triu mến, từ lòng tham lam ích kỷ chúng ta đổi xử với nhau trong tin yêu chia sẻ. Hay nói một cách khác, chúng ta phải lột bỏ con người cũ mà mặc lấy con người mới tốt lành thánh thiện, phải chết đi cho tội lỗi mà sống cho Chúa, để qua cuộc lột xác này chúng ta trở thành một tạo vật mới xinh đẹp với ân sủng của Chúa.

Như thế, sống mùa Chay chính là bóc hết lớp vỏ tội lỗi, giả tạo, phô trương để dung nhan Thiên Chúa tỏ hiện rạng ngời. Và hành trình mùa Chay là hành trình trở về đáy lòng mình để gặp được Thiên Chúa nơi tha nhân, bằng thái độ kính trọng, cảm thông, sẻ chia và tha thứ. Tuy nhiên, thay đổi nào cũng đòi có từ bỏ, từ bỏ trong xót xa, nuối tiếc. Phải bị vùi lấp trong âm thầm lặng lẽ, hạt giống mới có thể đâm chồi vươn tới vụ mùa trĩu hạt. Phải lột xác

# THƯ MỤC VỤ

3/17/2019

Anh chị em thân mến,

Tôi cầu chúc anh chị em ngày Chúa nhật II mùa Chay và cũng là ngày lễ thánh Patrick được tràn đầy phúc lành!

Nhiều người dân Hoa Kỳ thích thú di sản truyền thống của người dân Irish, và trong ngày lễ này hầu như mọi người trên toàn quốc đều hưởng ứng. Giữ lấy những gì độc đáo và những gì làm cho chúng trở nên khác biệt, người dân Irish đã tìm ra điều gì đó khiến tất cả chúng ta quy tụ lại với nhau. Mặc dù sinh ra không phải là người Irish, nhưng cho đến nay thánh Patrick là người Irish nổi tiếng nhất trong lịch sử. Cuộc đời của ngài, giống như tất cả các vị thánh khác, đã cho thấy vinh quang ơn gọi chúng ta là những người Kitô hữu, nên một trong Đức Tin mặc dù chúng ta đến từ nhiều nền văn hóa khác nhau và có nguồn gốc khác nhau. Chính là Đức Tin đã gắn kết chúng ta trong Thân Thể Đức Kitô. Đó là Đức Tin đã khiến chúng ta phục vụ, tha thứ và yêu thương. Đức Tin còn đi xa hơn những gì nó được hiển hiện hữu hình, điều này làm cho chúng ta khác biệt, làm chúng ta hiệp nhất trong Tình Yêu Chúa Kitô.

Cuộc đời thánh Patrick là một ví dụ tuyệt vời về việc Thiên Chúa đã làm như thế nào trong những hoàn cảnh khó khăn nhất, để giúp chúng ta nhận ra sự vĩ đại ơn gọi chúng ta là làm con cái Thiên Chúa. Một người nô lệ, bị đánh cắp rời khỏi gia đình và quê hương, thánh Patrick bắt đầu cầu nguyện. Ngài không mấy quan tâm đến đức tin của gia đình mình cho đến khi ngài cảm nhận sự đau đớn bị cô lập như một người chẵn cừ đang kêu gào lên Thiên Chúa. Trong sự hoang dã ngài học biết cầu nguyện thế nào. Trong cuốn Tự Thuật, ngài kể lại rằng ngài đã cầu nguyện liên li suốt ngày hôm ấy, luôn miệng đọc kinh Lạy Cha đến hơn 100 lần. “Ý Cha được thực hiện.” Cuộc đời cầu nguyện này đã giúp ngài nghe được tiếng Chúa,



Việc chú ý đến tiếng nói và sự gọi hứng của Thiên Chúa nơi thánh Patrick, đã dẫn ngài làn tỏa sáng Chúa Kitô trong một cách thức độc đáo và đặc biệt, khác với những người đến trước hoặc sau ngài. Đây chính là cuộc đời của mỗi người chúng ta được kêu gọi nên. Nên thánh là ơn gọi của chúng ta. Trở nên thánh thiện là trở nên sự khác biệt và làm nên sự riêng biệt. Hiệp nhất cuộc sống với Đức Kitô cho thấy ánh sáng rạng ngời, nét độc đáo và khác biệt nơi mỗi cá nhân con người. Hòa mình với thế giới, để cho mình rơi vào những xu hướng và các vấn đề trần tục, cuộc đời chúng ta sẽ buồn tẻ thế nào khi không có Đấng ban ánh sáng và sự sống cho chúng ta, nếu chúng ta không lắng nghe Người Con của Thiên Chúa.

Từ đám mây có tiếng nói rằng, **“Đây là Con yêu dấu của Ta. Hãy nghe lời Người.”** Nguyện xin cho cõi lòng và tâm trí của anh chị em được hài hòa hơn đối với tiếng nói của Chúa Giêsu trong những ngày mùa Chay này, để với thánh Patrick và nhờ lời chuyển cầu của thánh nhân, chúng ta hưởng niềm vui về di sản vinh quang của ngài.

*Thân ái trong Trái Tim Chúa,  
Lm. Jack Shrum,  
Chánh xứ*

*Sống trong sự hoàn thiện có nghĩa là trong từng ngày sống và mỗi phút giây hiện tại, chúng ta cố gắng sống trong ơn lành của Chúa. Ngày hôm qua đã trôi đi mãi, còn ngày mai thì vẫn chưa tới. Tất cả những gì chúng ta có là những giây phút hiện tại. Chỉ như thế mà thôi. Vì chúng ta được mời gọi sống khoảnh khắc ấy cách trọn vẹn, hoàn hảo.*

Đức Hồng Y Thuận đã tiết lộ rằng: *“Chỉ cần làm bốn phận trong giây phút hiện tại là nên thánh. Một khám phá, một mặc khải đem bình an và phấn khởi cho tâm hồn con.”*

***Vậy, bốn phận của bạn ngay giờ phút hiện tại này là gì?***

<https://mycatholic.life/books/catholic-daily-reflections-series/lent-and-easter-reflections/2-first-week-of-lent/>

# THÔNG TIN MỤC VỤ



## Ý CẦU NGUYỆN THÁNG 3

Cầu cho các cộng đoàn Kitô hữu. Xin cho các cộng đoàn Kitô hữu, cách riêng các cộng đoàn đang bị bách hại, để họ cảm thấy Đức Kitô luôn gần gũi họ và nhận biết quyền lợi của mình.

## STANDING WITH HAITI

*Bữa tối gây quỹ hàng năm giúp Giáo xứ St. Anne, Haiti*

**NGÀY THỨ BẢY 03/30/2019**  
**LÚC 7:00 PM, TẠI PARISH HALL**

Giá vé: \$20

*Vé sẽ được bán sau các thánh lễ cuối tuần 3/16-17 & 3/23-24, hoặc tại văn phòng Giáo xứ.*



## PHỤC VỤ BỮA ĂN GIÚP NGƯỜI VÔ GIA CƯ



Giáo xứ St. Anthony phục vụ bữa ăn tối này vào mỗi Chúa nhật thứ 3 trong tháng cho khoảng 100-120 người.

Anh chị em muốn quan tâm đến việc nấu ăn, tặng thực phẩm hoặc phục vụ bữa ăn, xin vui lòng liên lạc:

**Chị Hạnh Lentz, [hlentz@st-anthony.cc](mailto:hlentz@st-anthony.cc), (425)-277-6208**

**SUY NIỆM CHẶNG ĐÀNG THÁNH GIÁ**  
**CÁC NGÀY THỨ SÁU TRONG MÙA CHAY**  
**4:30 PM - NHÀ THỜ ST. ANTHONY**



## CRS - RICE BOWL

Tham gia hành trình mùa Chay tiếp cận với chương trình CRS-RICE BOWL, chia sẻ phần tiết kiệm chi tiêu mùa Chay cho người túng thiếu.

Mỗi gia đình hãy nhận CRS Rice Bowl tại tiền sảnh nhà thờ (vestibule).

Trong suốt 40 ngày mùa Chay, chúng ta sẽ tiếp cận với những anh chị em thiếu thốn trên toàn thế giới.

## Phúc Cho Những Ai Có Lòng Ao Ước Sống Trong Lề Luật Chúa (Tv 1, 1-2)

Có khi nào bạn nghĩ rằng theo Chúa và tuân theo những huấn thị của Ngài là một cuộc chiến đấu đi ngược dốc mà chẳng được gì? Nếu có như vậy, bạn cũng không phải cô độc đâu. Ngay cả vịnh gia trong Thánh Vịnh 73 cũng đã có lần nghĩ như vậy. Vịnh gia thú nhận đã có lúc nghĩ rằng tất cả những cố gắng của ông để vô tội và thanh khiết là vô vọng (Tv 73,13). Tuy nhiên, ông giữ được đức tin, gặp gỡ Chúa trong lời cầu nguyện và cuối cùng nói được rằng “Ngài nâng đỡ tay phải tôi. Ngài dẫn tôi đi trong đường lối Ngài để rồi dẫn tôi đến vinh quang.” (Tv 73,23-24).

Hoa trái của sự bền đỗ trong lời cầu nguyện và trong sự vâng phục thánh ý Chúa là một cuộc sống được thăng hoa với Đức Giêsu Kitô – không phải chỉ khi chúng ta chết đi, nhưng ngay lúc này, tại dương thế này. Thiên Chúa muốn cho ta nhiều hơn những gì ta có thể xin hay tưởng tượng ra. Ngài muốn ban ơn lành cho ta mọi ngày trong đời ta. Thật đúng là ta gieo cái gì thì gặt được cái đó. Nếu ta gieo để làm vui lòng thân xác, chúng ta sẽ gặt lấy hủy diệt. Nhưng nếu ta gieo để vui lòng Thần Khí, chúng ta gặt được sự sống muôn đời (Gl 6,7-10).

Đó là lý do tại sao những lựa chọn hàng ngày để theo Chúa là quan trọng. Khi chúng ta gieo để vui lòng Thần Khí bằng cách lắng nghe tiếng Ngài trong suốt cả ngày; tuân theo huấn lệnh của Ngài; và nuôi dưỡng đức tin ta qua lời cầu nguyện, Kinh Thánh và các phép bí tích, chúng ta sẽ ngập tràn trong ân sủng Ngài tuôn đổ xuống tâm hồn ta. Chúng ta sẽ cảm nhận được sự thân mật với Ngài, và sự hướng dẫn trong các quyết định của ta. Chúng ta sẽ có một tâm hồn hân hoan, hoàn toàn tự do không vướng bận đến những kỷ niệm buồn trong ký ức, không sợ hãi, và khả năng phục vụ người khác và còn nhiều hơn thế nữa.

Chúng ta còn đợi gì? Tất cả điều cần phải làm là quyết định theo Chúa mỗi ngày. Hồng ân của Ngài đã sẵn đó. Chúng ta hãy tìm kiếm sự kết hiệp mật thiết hơn với Ngài và sống sao cho ta mở lòng ra trước những ân sủng của Ngài để ta vui mừng được sống trong lề luật của Ngài.

“Lạy Chúa Thánh Thần, xin là Đấng Cứu Rỗi con hôm nay. Xin cho con biết cảnh giác trước những lựa chọn hàng ngày mà con phải quyết định sao cho con luôn chọn Ngài. Con tán tụng vì cuộc sống quá phong phú mà Ngài ban cho con“.

[gxdaminh.net](http://gxdaminh.net)